मिसन न्यूज

बेस्ट कर्णाली मिडिया

Mission News National Weekly

www.missionenews.com

राष्ट्रिय साप्ताहिक

वर्ष-५ | अंक-१६ | २०७७ कार्तिक २६ गते बुधबार | 11 November 2020 Wednesday | मूल्य रू. १०/-

पर्यटनमा मुहार फर्दै कर्णाली

मिसन न्यूज

कालिकोट

पर्यटन सम्भावना बोकेको कर्णाली समृद्धितिर लम्किँदै छ। प्राकृतिक सम्पदाको धनि मानिएको कर्णालीमा अचेल पर्यटन समृद्धिको आशा पलाएको छ । विगतमा रोग, भोक, गरिवी, अशिक्षा र अभावको उदाहरण बनाइएको कर्णाली अचेल फेरिएको छ। संघिय सरकारले स्न २०२० लाई केन्द्रित गरेर पर्यटन भ्रमण वर्ष घोषणा गरेपछि कर्णालीमा पर्यटकको चहलपहल बढ्न थालेको छ । कर्णालीमा रहेका सयौ पर्यटकिय क्षेत्रको पहिचान र पवर्द्धन गर्नका लागि प्रदेश सरकारले पनि पर्यटन विकासका गतिविधि अगाडी सारेको छ ।

कर्णालीका पर्यटकिय क्षेत्रमा पर्यटक आगमन बढ्दो अवस्था रहेको प्रदेश सरकारले जनाएको छ। मुगुको रारा तालले गर्दा विगतको तुलनामा पर्यटकको संख्यामा वृद्धि भएको हो। नेपाल सर कारले भ्रमण वर्ष घोषणा गर्दै २० लाख नै पर्यटक भिऱ्याउने लक्ष्य राखेसंगै कर्णालीमा पनि पर्यटकको संख्या वढ्दो छ। तर, त्यो हासिल गर्न जुन र फ्तारमा लाग्नुपर्ने हो, त्यसमा ढिलाइ भइरहेको

कर्णालीको राजधानी सुर्खेत स्थित कांकेविहार मन्दिर। तस्विर : मिसन न्यूज

विज्ञहरूले औंल्याएका छन्। भ्रमण वर्ष २०२० लाई सफल पार्न कर्णालीका सवै सरोकारवाला जाग्नु पर्ने कर्णाली प्रदेश सरकारका उद्योग, पर्यटन, वन तथा वातावरण मन्त्री नन्दसिंह बुढाले बताए। कर्णालीका १० वटै जिल्लाका जनप्रतिनिधि र पर्यटन व्यवसायी उद्योगीलाई कर्णालीको पहिचान दिने शुभ अवसरका रुपमा भ्रमण वर्षलाई ग्रहण गर्न मन्त्री बुढाले आग्रह गरेका छन्। कर्णालीको पर्यटन विकासलाइ अगाडी वढाउन र भ्रमण वर्षलाई सफल पार्न संचार माध्यामलले प्रचार प्रसार गरेर सहयोग गर्नुपर्ने मन्त्री बुढाले बताए

बाँकी ८ पेजमा.....

यसपाली धानवाली उत्पादन बृद्धि

मिसन न्यूज

सुर्खेत

कार्तिक महिना सुरु भएपछि कर्णालीमा कृषकलाई धानवाली भिऱ्याउने चटारो छ। दसैं तथा तिहार सकिए लगत्तै कर्णालीका कृषक धान भिऱ्याउन थालेका हुन् । कर्णाली प्रदेशका सुर्खेत, दैलेख, कालिकोटलगायतका दश वटै जिल्लामा धानवाली भिऱ्याउने चटारो सुरु भएको हो । कार्तिक लागेपछि किसानलाई धान भिऱ्याउन भ्याइ(नभ्याइ भएको छ ।

कर्णालीका हिमाली तथा पहाडी जिल्ला र प्रदेश राजधानी विरेन्द्रनगर सुर्खेतमा किसानलाइ अचेल धमाधम धान भिऱ्याउने चटारो छ । मौसम अनुसार, जेठ असारमा धान रोप्ने भएकाले मध्य असोज तथा कार्तिकमा धान किसानले भिऱ्याउन थालेको हृन् । धान उत्पादनमा मौसमले पनि साथ दिएपछि धान उत्पादनमा राम्रो भएको अगुवा कृषकले बताएका छन् । विगतको तुलनामा सानोतिनो रोग लागे पनि यसपाली धानी उत्पादनमा राम्रो भएको किसानले बताएका छन्। धान पाकेपछि आजभोली भने, किसान र ातदिन नभनेर धान भिऱ्याउन थालेका छन्। गत वर्षभन्दा यसपाली राम जातको धान राम्रो फलेको

विरेन्द्रनगर नगरपालिका, २ का कृषक कालीवहादुर बुढाले बताए। मध्य असोज देखि कार्तिक अन्तिमसम्म कृषक भोक, निद्रा र थकान नभनेर बाली भिऱ्याउने काममा व्यस्त छन् । असाजको अन्तिम सातादेखि कर्णालीका कृषकलाई धान काट्ने र सुकाउँदै घरको भकारीमा भिऱ्याउने गरेका छन्। सुर्खेत मात्र नभइ यसपाली कर्णालीका अधिकांस जिल्लामा धानबाली सन्तोश जनक उत्पादन भएको कृषि विकास निर्देशनालय सुर्खेतले जनाएको छ । कृषि विकास निर्देशनालयले

बाँकी ५ पेजमा.....

धमाधम डिपिआर

कालिकोट - ि कालिकोट जिल्लाको शान्नित्रिवेणि गाउँपालिका-३ लुईआँटा र रास्कोट नगरपालिका शान्तिघाटको विचमा पर्ने ४ सय ८० मेगावाटको फुकोट हाइड्रोपावर जलविद्युत् आयोजनाको डिपिआर निर्माण अन्तिम चरणमा पुगेको छ। नेपाल सरकारको स्वामित्वमा रहेको विद्युत आयोजना नामक कम्पनीले २०७४ फागुनदेखि डिपिआरअन्तर्गत आयोजनाको विस्तृत इन्जिनियरिङ डिजाइन, सामाजिक तथा वातावरणीय र सम्भाव्यता अध्ययनको काम गरि रहेको छ । शान्नि त्रिवेणि गाँउपालिकाका सिस्नेगडामा एक सय ६० मिटर अग्लो बाँध हालेर बनाइने जलाशयबाट १३.५ किलोमिटर सुरुङमार्फत भाँतेगडामा पानी खसाएर विद्युत् उत्पादन गर्ने लक्ष्यका साथ आयोजनाको काम अघि बढाइएको आयोजनाका प्रमुख हिरामान वाईबाले जानकारि दिए । उनका अनुसार, अफिसको लागि स्थानिय संग जग्गाको सम्झौता भइ जज्गाको मुआब्जा वितरण समेत गरिसकेका छौ ।

अव विद्युत् सव स्टेशनका लागि मात्र जग्गा मुआब्जा विषयमा विवाद छ। त्यो पनि स्थानिय संग वसेर टुंगो लगाएर काम सुरु गर्ने बताए। आयोजनाको डिपिआरको काम आगामी मंसिर मसान्तसम्म पूरा हुने आयोजना प्रमुख वाईबाले बताए।'आयोजनाको हालसम्म फिजिबिलिटी रि पोर्ट तयार भएको, ड्राफ्ट डिटेल्ड डिजाइन, डूाफ्ट टेन्डर डकुमेन्ट प्राप्त भएको, प्यानल अफ एक्स्पर्टस्बाट रिभ्यू भएर कमेन्ट प्राप्त भएको छ,' वाइबाले भने, 'टिओआर र स्कपिङ डकुमेन्ट स्वीकृत भएको तथा डूाफ्ट इआइए रिपोर्ट प्राप्त भएको, कोर ड्रिलिङ र टेस्ट अडिटको काम पनि अन्तिम चरणमा पुगेको छ।' सिस्नेगडाबाट ११ किलोमिटर उत्तर(पश्चिममा रहेको भौंतेगडामा एक सय ६० मिटर अग्लो बाँध हालेर बनाइने जलाशयबाट जमिन छेडेर सुरुङमार्फत भौतेगडामा पानी खसाएर विद्युत् उत्पादन गर्ने लक्ष्य राखिएको छ । आयोजनाको सुरुङ खन्न टनेल बोरिङ मेसिन (टिबिएम) प्रविधि प्रयोग

बाँकी ८ पेजमा.....

हार्दिक शुभकामना

नवजात शिशुलाई छुनु अघि बच्चालाई खाना खुवाउनु अघि खाना पकाउनु अघि खाना खानु अघि चर्पीको प्रयोग गरेपछि साबुन पानीले हात धुने बानी बसालौं ।

हिन्दुहरुको महान चार्ड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सुःख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदछौं ।

भरतकुमार विक (आकास) (प्रबक्ता)

सान्नी त्रिवेणी गाउँपालिका, कालिकोट

सम्पादकीय...

कर्णाली पर्यटन हव

पर्यटकीय दृष्टिकोणले कर्णाली धेरै सम्भावना बोकेको क्षेत्र हो। प्राकृतिक रुपमा भएका स्रोत साधानहरु र प्राचिन सम्पदालाई मात्रै प्रयोग प्रचार-प्रसार र प्रबर्द्धन गर्न सके कर्णालीको पर्यटनले कुल ग्राहस्थ उत्पादनको केहि हिस्सा ओगट्न सक्ने क्षमता राखेको छ। जैविक विविधता, प्रकृतिका अनुपम उपहार हिमश्रृंखला, नदीनाला,झरना र तालतलाउका साथै कर्णालीमा पाईने जमिन र उत्पादनको विविधता पनि कर्णालीको पर्यटनका आधार हुन्। डाँडाकाँडा र हिमालहरुले जमिनको बनावटमा रहेको विविधता र यहाँका कला संस्कृति तथा पौराणिक महत्वका बस्तुहरुले पर्यटनको विकासलाई टेवा पुर्‍याईरहेको छ। प्राकृति रुपमा मात्रै नभइ मानवीय विकासका कारण समेत कर्णालीमा पर्यटकीय क्षेत्र बढ्दै गएको छ।

पछिलो समयमा कर्णालीमा रहेका राराताल,से-फोक्सुन्डो,पचालझरना जस्ता तालहरुको सौन्दर्यताले पर्यटकको मनमोहमा बस्ने गरेको छ। यि क्षेत्र नजिकै रहेका अन्य व्यवसायीहरुको समेत आर्थिक अवस्थामा बृद्धि हुँदै गएको छ। पर्यटन तान्नको लागि यि क्षेत्र वरिपरी वस्ने समुदायहरुले मुख्य मुमिका खेल्नुपर्ने देखिन्छ। कर्णालीको यो सौन्दर्यता हेर्नकोलागि आन्तरिक पर्यटकमात्र नभई भारत र तेस्रो मुलुकबाट समेत पर्यटकहरु आउने गरेका छन्। जसका कारण पर्यटन व्यवसायलाई समेत एउटा अवसर प्राप्त भएको छ भने सयौँ व्यक्तिले अप्रत्यक्ष रुपमा रोजगार समेत पाएका छन्। यसका अलावा कर्णालीका केहि धार्मिक तथा सौन्दर्य विभिन्न क्षेत्रमा कर्णाली प्रदेश सरकार होम स्टेको स्थापना गर्ने पहल गरिरहेको छ। समय बदलियको छ। भएका संरचनालाई समायानुकुल परिवर्तन गर्ने र पुराना संरचनाको लागि नयाँ संरचनाको निर्माण गर्ने काम नगर्ने हो भने पर्यटनको क्षेत्रमा विकास सम्भव नभएको प्रमाणित यस्ता घटनाले गरेका छन्। पर्याप्त प्रचार-प्रसार र आन्तरीक तथा बाह्रय पर्यटकलाई भित्राउनका लागि प्रकृतिका अनुपम उपहारमा केही कृतिम संरचना निर्माण गर्दा पर्यटनको क्षेत्रमा फड्को मार्न मद्दत गदर्छ। लगानी गरेर पनि त्यसको प्रबर्द्धन गर्न नसक्नाले धेरै सम्भावना लुकेर बसेका छन्। संभावनालाई बाहिर ल्याउन थोरै लगानी र थोरै मेहेनत गर्ने होभने धरै प्रतिफल दिने क्षेत्र पर्यटन हो भनेर सबैले बुझ्नु जरुरी छ। कर्णाली दश वटै जिल्लामा पर्यटन गन्तव्यलाई पहिचान गर्दै सबैले अगाडी वढन जरुरी छ।

रारामा पर्यटकको लहर

मिसन न्यूज
कालिकोट

कर्णाली प्रदेशको मुगुमा अवस्थित राराताल घुम्न आउने आन्तरिक पर्यटकको घुइँचो लाग्ने गरेको छ। यो समयमा दैनिक पाँचसयदेखि एक हजार सम्म आन्तरिक पर्यटक रारा पुग्ने गरेका छन्। बाह्य पर्यटक भन्दा रारा आन्तरिक पर्यटकको चाप बढ्दो छ। रारा एकपटक पुग्नै पर्छ भन्ने मान्यता आन्तिरक पर्यटकमा छ। रारा आफैमा सुन्दर सफा कन्चन छ। अझ भनौ रारामा बिहानी सुन्दर्ताले झनै लोभ्याउछ। रारामा लुकामारी खेल्दै पुगेका पर्यटक राराको सुन्दरतामा रमाईरहेका भेटिन्छन्। रारा, कर्णाली प्रदेशको प्रमूख पर्यटकीय गन्तव्य हो। राराले दिनमा तीन पटक रुप बदल्छ। विहानपख खैरो देखिने राराको रङ, दिउँसो बैजनी बन्छ। अनि साँझ पर्न थालेपछि निलो आकाश र राराको रङ उस्तै देखिन्छ। सेताम्य हिउँ पनि छैन्। बरु आँखै शितल बनाउने हरियाली छ। त्यही हरियालीमा टेन्ट टाँगेर बसेकाहरु भेटिन्छन्। रारा घुम्न काभ्रेबाट मुगु पुगेका सुरेश श्रेष्ठलाई राराको बिहानी सुन्दरताले खुब लोभ्यायो रारा नजिकै दुईवटा होटल छन्। भरिभराउ होटलमा नअटेकाहरु साँझ सल्लेरी जुम्लाको भुलबुले लगायतका स्थानमा फर्कन्छन्। कोही बाटै तिर टेन्ट हालेर बास बस्ने मेसो मिलाउँछन्। मुर्माटपसम्म पुगेर रारा र वरिपरीको दृश्य हेर्न सकिन्छ। समुद्र सतहदेखि २९ सय ९० मिटर उचाइमा रहेको राराको ५ किलोमिटर लम्बाई, ३ किलोमिटर मिटर चौडाइ र १ सय ६७ मिटर गहिराइ रहेको छ।

रारामा विश्वमा दुर्लभ असला जातका माछा, रानी ट्राउट भ्यागुतोलगायत तीन सय प्रजातिका चरा पाइन्छन्। कस्तुरी, रेडपाण्डा, मृग, घोरल, भालु, रतुवालगायत वन्यजन्तु अवलोकनका लागि पनि रारा महत्त्वपूर्ण मानिन्छ।

हार्दिक शुभकामना

नवजात शिशुलाई छुनु अघि बच्चालाई खाना खुवाउनु अघि खाना पकाउनु अघि खाना खानु अघि चर्पीको प्रयोग गरेपछि साबुन पानीले हात धुने बानी बसालौं।

हिन्दुहरुको महान चाडे विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सु:ख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदर्छौं।

गगन फडेरा (सिर्जन) (प्रबक्ता)

नरहरीनाथ गाउँपालिका, कालिकोट

हार्दिक शुभकामना

एक घर एक करेसाबारीको स्थापना गरौं।

स्वच्छ र ताजा तरकारीको सेवन गरौं॥

हिन्दुहरुको महान चाडे विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सु:ख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदर्छौं।

टक्क फर्साल (बदला) (प्रबक्ता)

रास्कोट नगरपालिका, कालिकोट

हार्दिक शुभकामना

स्वस्थ जीवनको लागि एक छाक भात एक छाक रोटी खाऔं धान चामलको बढ्दो आयातलाई कम गरि खाद्यान्नमा परनिर्भरता घटाऔं। खेती योग्य बाझौं जग्गामा खेती गरि खाद्य सम्प्रभुताको मौलिक हकलाई कार्यान्वयन गरौं, गराऔं।

हिन्दुहरुको महान चाड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सु:ख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त लगदछौं।

रतनबहादुर शाही (नगर प्रमुख) तिलागुफा नगरपालिका कालिकोट दन्ता नेपाली (नगर उपप्रमुख)

वडा अध्यक्ष

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत :

दलबहादुर कटुवाल वडा नं. १
दलसुर बोहोरा वडा नं. २
सुर्यबहादुर शाही वडा नं. ३
खड्कराज शाही वडा नं. ४
टिकाराम न्यौपाने वडा नं. ५
धर्मराज शाही वडा नं. ६
नेत्रबहादुर शाही वडा नं. ७
तिलक न्यौपाने वडा नं. ८
नरेन्द्रबहादुर रोकाया नं. ९
मुनबहादुर थापा वडा नं. १०
रघुविर शाही वडा नं. ११

हार्दिक शुभकामना

मौसम बदलीका कारणले बिभिन्न प्रकारका रोग लाग्ने डर भएको हुदाँ सफा र स्वच्छ पानीको प्रयोग गरौं । बासी झिंगा भन्केको खानेकुरा नखाऔं । घर आगन सफा सुग्घर राखौं । स्वस्थ्य जीवन राख्न सधै सफा सुग्घर हुने बानी बसालौं ।

हिन्दुहरूको महान चाड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सु:ख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त लगदछौं ।

खडानन्द चौलागाई (अध्यक्ष) **शुभकालिका गाउँपालिका कालिकोट** पम्फा कुमारी शाही (उपाध्यक्ष)

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

वडा अध्यक्ष

विरबहादुर बुढा मगर वडा नं. १
मानबहादुर शाही वडा नं. २
धनराज शाही वडा नं. ३
रामबहादुर शाही वडा नं. ४
केशनबहादुर शाही वडा नं. ५
कर्णबहादुर केसी वडा नं. ६
जनकबहादुर शाही वडा नं. ७
दीपक महतारा वडा नं. ८

हार्दिक शुभकामना

भखरै जन्मेका वच्चाहरुको जन्मदर्ता गराई आफ्नो अधिकारको पालना गरौं ।

हिन्दुहरुको महान चार्ड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सुःख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदछौं ।

अनरुप रोकाया (प्रबक्ता)

पचालझरना गाउँपालिका, कालिकोट

हार्दिक शुभकामना

रुख रोपौं , वन जोगाऔं ।
खानेपानीका मुहान सफा सुगर वनाऔ ।

हिन्दुहरुको महान चार्ड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सुःख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदछौं ।

गणेशबहादुर शाही (अध्यक्ष) *दर्व शाही (सचिव)*

खाँडाचक्र नगरपालिका वडा नं. १, कार्यालय, कालिकोट

हार्दिक शुभकामना

मासुको लागि बध गरिने पशुपन्क्षीहरुको बध गर्नुपुर्व र बध गरी सकेपछि स्वास्थ्य परिक्षण गरौं । बिरामी परेको,मरेको,अस्वस्थ र सडेगलेको मासु तथा मासुजन्य पदार्थ नखाउँ र नखुआँै ।

हिन्दुहरुको महान चार्ड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सु:ख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदछौं ।

भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशु सेवा कार्यालय
कर्णाली प्रदेश,कालिकोट,नेपाल

हार्दिक शुभकामना

स्वस्थ जीवनको लागि एक छाक भात एक छाक रोटी खाऔं । धान चामलको बढ्दो आयातलाई कम गरि खाद्यान्नमा परनिर्भरता घटाऔं ।

हिन्दुहरुको महान चार्ड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सु:ख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदछौं ।

कृषि कार्यालय,कालिकोट
कर्णाली प्रदेश,नेपाल

हार्दिक शुभकामना

सिंचाइ पुर्वाधार,कृषि विकासको मुल आधार सिंचाइ गरौं, उत्पादन बढाऔं । सिंचाइको विस्तार कृषकको जीवनस्तरमा सुधार । राष्ट्रिय खानेपानी सुदृकरणमा टेवा पुर्‍याऔं ।

हिन्दुहरुको महान चार्ड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सु:ख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदछौं ।

खानेपानी सिंचाई तथा उर्जा विकास कार्यालय
कर्णाली प्रदेश,कालिकोट,नेपाल

हार्दिक शुभकामना

सुन्दर र समृद्ध गाउँपालीका निर्माण, एकमात्र आधार जैविक, कृर्षी उत्पादन, पशुपालन र जडीवुटीको माध्यामवाट निर्यातमुखी अर्थतन्त्रको विकास हाम्रो सशक्त अभियान ।

हिन्दुहरूको महान चाड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरूमा सु:ख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदछौं ।

डम्वरबहादुर शाही (दिलिप) (अध्यक्ष)
होइजालीकुमारी बुढा (उपाध्यक्ष)

सान्नी त्रिवेणी गाउँपालिका कालिकोट

नेत्रराज शाही
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

वडा अध्यक्ष

भरतकुमार विक वडा नं. १
विरजित बटाला वडा नं. २
कृष्णप्रसाद देवकोटा वडा नं. ३
अनिपाल धामी वडा नं. ४
नरेश बम वडा नं. ५
रंगराज सार्की वडा नं. ६
मणीप्रसाद सिम्खाडा वडा नं. ७
जनकराज खत्री वडा नं. ८
दुर्गा केसि वडा नं. ९

कर्णाली करिडोरको खुलालु पुल अलपत्र

मिसन न्यूज
कालिकोट

एक वर्षभित्र सक्ने गरी निर्माण थालिएको कर्णाली करिडोरको खुलालु पुल ८ वर्ष बितिसक्दा ५ प्रतिशतमात्र पुल निर्माण भएको छ । निर्माण कम्पनी र सडक डिभिजन कार्यालयको चरम लापरवाहीका कारण आर्थिक करिडोरको रुपमा रहेको कर्णाली करिडोर अन्तर्गत हुम्ला खण्ड जोड्ने खुलालु नदीको पुल निर्माण अलपत्र परेको हो । कर्णाली राजमार्गको हुम्ला खण्ड जोड्ने भण्डै १४ करोड लागतमा निर्माण हुन लागेको खुलालु पक्की पुलको काम अहिलेसम्म जग समेत खनिएको छैन ।

आठ वर्षसम्म पाँच प्रतिशत मात्रै पुलको निर्माण भएको पाइएको छ । २०६९ सालमा निर्माणको जिम्मा पाएको कन्काई नेपाल प्रगति जेभीले सडक डिभिजन कार्यलयसंग योजना सम्झौता भई २०७० सालमै निर्माण सकिनु पर्नेमा अहिलेसम्म पुल निर्माण जगमै सिमित छ । पुल निर्माणमा चरम लापरवाही हुँदा समेत नियामक निकाय मौन रहेको भन्दै कर्णालीवासी आक्रोशित छन् । नेपाली सेनाले कर्णाली करिडोरमा ९४ किलोमिटर सडकको ट्र्याक खुला गरी सडक विभागलाई हस्तान्तरणको तयारी गर्दा समेत पुल निर्माण अहिलेसम्म ५ प्रतिशतमै सिमित रहेको छ । सडक डिभिजन कार्यालय जुम्लाले समयमै प्राविधिक स्टमेड नदिँदा पुल निर्माणमा ढिलाई भएको निर्माण कम्पनीले आरोप लगाएको छ । मुख्य सडक डिभिजन कार्यालयको लापरबाहीका कारण पुल निर्माण सुरु भएको ८ वर्षसम्म पनि बन्न नसकेको निर्माण कम्पनिका ठेकेदार दिपकराज मैनालिले बताए । उनले भने, 'सबै समाग्रीहरु जुटाएर कामको तयारी गर्दा पनि कार्यालयले ७ वर्षसम्म स्टेमेड कागज नदिँदा ढिलाई भएको हो । बल्ल बल्ल अस्ती असाढको मैनादेखि काम गर्ने नक्का पाएका छौँ । अब काम गर्ने वातावरण पाएका छौँ । अहिले काम सुरु गर्ने तयारि थालेका छौँ ।' अहिले पनि कामदारहरु निर्माण स्थलमै छन् । अब एक वर्षमै काम सम्पन्न गर्ने गरी काम सुरु गरेको उनले जानकारी दिए । उनले भने, 'राष्टिय सभा सदस्य जिवन बुढाको सहयोगमा हामीले डिभिजन कार्यालयबाट नक्सा पाएका छौं ।' अबको एक वर्षभित्रै करिडोर जोड्ने पुन निर्माण सम्पन्न गर्ने बताए । शिल्यानेस भएको ८ वर्ष वितिसक्दा समेत पुल निर्माणमा ढिलाई हुनाको कारण निर्माण कम्पनी रहेको सडक डिभिजन कार्यालय जुम्लाका प्रमुख माधप प्रर्साद अधिकारीले बताए । निर्माण कम्पनीले एक वर्षभित्रै पुल निर्माण गर्ने भनेको छ । समयमै सम्पन्न नगरे ठेका रद गर्ने पनि जानकारी दिए । पटकपटक निर्माण सञ्चालन गर्न र तोकिएको समयमै काम सक्न हामी कार्यालय धाउँदासमेत कार्यालयले ८ वर्षसम्म औपचारिक रुपमा सम्बन्धित कम्पनीलाई ताकेता गरिएको छ । 'अब सडक डिभिजन कार्यालयको निर्देशन नमान्ने कन्सल्टेन्सीलाई कारबाही गर्ने चेतावनी दिएका छौं,' डिभिजन प्रमुख अधिकारीले थपे, कन्ट्र्याक्टरको क्षमता कमजोर देखियो, जसले गर्दा तोकिएको समयमा पुल बन्न सकेनन् ।' कार्यालयले बारम्बार ताकेता र अनुगमन गरेर सुझाएको उनले बताए । कन्ट्र्याक्टरले चाहेको समयमा जुनबेला पनि काम गर्ने र नचाहेको बेला कामै नगर्ने गरेको उनको भनाइ छ । कर्णाली प्रदेशका मुख्यमन्त्री महेन्द्र बहादुर शाहीले, अबको एक वर्षमा पुल निर्माण नगरे अर्को ठेक्का खोलेर पनि काम छिटो गराउनु लगाउने बताए ।

बाँकी ६ पेजमा.....

हार्दिक शुभकामना

नवजात शिशुलाई छुनु अघि बच्चालाई खाना खुवाउनु अघि खाना पकाउनु अघि खाना खानु अघि चर्पीको प्रयोग गरेपछि साबुन पानीले हात धुने बानी बसालौं ।

हिन्दुहरुको महान चाड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सु:ख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त लगदछौं ।

खड्गराज सेजुवाल (अध्यक्ष) **पचालझरना गाउँपालिका,कालिकोट** तारा न्यौपाने (उपाध्यक्ष)

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

वडा अध्यक्ष

रत्नलाल न्यौपाने वडा नं. १
करविरे वि.क. वडा नं. २
लोगजंग कठायत वडा नं. ३
अनरुप रोकाया वडा नं. ४
देउमले नेपाली वडा नं. ५
धनपती बुढा वडा नं. ६
सर्पसिंह बोहोरा वडा नं. ७
डम्मरे कामी वडा नं. ८
जोरे तिरुवा वडा नं. ९

हार्दिक शुभकामना

शैक्षिक, प्रशासनिक, पर्यटकिय शहर स्वच्छ, समुन्नत विरेन्द्रनगर

हिन्दुहरुको महान चाड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सु:ख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदछौं ।

देवकुमार सुवेदी (नगर प्रमुख)
मोहनमाया ढकाल (नगर उपप्रमुख)

वीरेन्द्रनगर नगरपालिका, सुर्खेत

हार्दिक शुभकामना

उच्च ज्वरो आउँने, खोकी लाग्ने, घाँटी दुख्ने, सास फेर्न गाह्रो हुने भएमा जटिल सरुवा रोग को लक्षण हुन सक्छ । तसर्थ समयमै स्वास्थ्य संस्थामा गहि स्वास्थ्य परिक्षण गराउँनुहोस् ।

हिन्दुहरुको महान चाड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सु:ख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदछौं ।

नन्दबहादुर सिंह (अध्यक्ष) मनराज शाही (उपाध्यक्ष)

महावै गाउँपालिका कालिकोट

वडा अध्यक्ष

गणेशमान सिंह
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

मनराज शाही वडा नं. १
गौकला सिहं वडा नं. २
दानकला सिहं वडा नं. ३
विविशरण शाही वडा नं. ४
धर्मराज शाही शाही वडा नं. ५
रविन्द्रबहादुर शाही वडा नं. ६
सिहबहादुर शाही वडा नं. ७

यसपाली धानवाली............

संचालन गरिएको निर्देशनालयले जनाएको छ। गत वर्षको तुलनामा कुनै ठाउँमा राम्रो र कुनै ठाउँमा धान तथा मकै बालीमा रोग लागेको कृषि विकास निर्देशनालयका बागबानी अधिकृत तथा सुचना अधिकारी भक्तिराम शर्माले बताए। उनले धानवाली र मकैका लागि मनसुनको अवस्था राम्रो रहेकाले उत्पादनको तथ्याङ्क आधिकारीक भइरको भए पनि गत वर्षभन्दा अनुमानित र राम्रो भएको बताए। सुर्खेतको अधिकांश खेतमा परम्परागत विधिबाट रैथाने जातका धान खेती लगमउने गरिएको छ। यस बर्षमा मनसुन ठीक भएर धानवाली राम्रो देखिएको कृषि विज्ञले बताएका छन्। सबै जिल्लाबाट तथ्यांक आउन उत्पादन भएको धानको परिमाण भने खुल्न बाँकी छ। कर्णाली प्रदेशमा गत वर्ष ३८ हजार ५ सय २७ हेक्टर जमिनमा धानखेति भएको थियो। त्यसबाट १ लाख ३३ हजार ५ सय ७९ टन धान उत्पादन भएको थियो।

धमाधम डिपि....................

गरिने बताइएको छ। राष्ट्रिय गौरवको आयोजनामा समावेश गर्न माग-प्रभावित जिल्ला र क्षेत्रका सांसद र स्थानिय जन प्रतिनिधिहरुलेले फुकोड हाइड्रोपावर जलाशययुक्त जलविद्युत् आयोजनालाई राष्ट्रिय गौरवको आयोजनाको सूचीमा समावेश गर्न ऊर्जामन्त्री वर्षमान पुनलाई आग्रह गरेका छन्। विशेष गरि मुख्यमन्त्री महेन्द बहादुर शाहिले कर्णालीकै गौरवको आयोजनाको शुचिमा राख्न उर्जा मन्त्रीसामु आग्रह गरिएको छ। ४ सय ८० मेगावाट क्षमताको उक्त आयोजनाको हालसम्मको प्रगति, कामको समिक्षा तथा भावी दिनमा गर्नुपर्ने कामका विषयमा मुख्यमन्त्री शाहिले फुकोट हाइडोलाई राष्ट्रिय गौरवको आयोजनाको सूचीमा समावेश गरेर काम अघि बढाउन मन्त्री पुनलाई आग्रह गरेका हुन्। नेपाल सरकारले राष्ट्रिय गौरवको आयोजनाकारुपमा अघि सारेका २१ आयोजनामध्ये तीनवटा जलविद्युत् आयोजनालाई समावेश गरेको भए पनि फुकोट जलविद्युत् आयोजनालाई छुटाइएको भन्दै मन्त्री पुनको ध्यानाकर्षण गरे।

हार्दिक शुभकामना

स्वस्थ जीवनको लागि एक छाक भात एक छाक रोटी खाऔं धान चामलको बढ्दो आयातलाई कम गरि खाद्यान्नमा परनिर्भरता घटाऔं। खेती योग्य बाझों जग्गामा खेती गरि खाद्य संम्प्रभुताको मौलिक हकलाई कार्यान्वयन गरौं, गराऔं।

हिन्दुहरुको महान चाड विजया दसैं तथा शुभ दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सु:ख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त लगदछौं।

जसीप्रसाद पाण्डे (नगर प्रमुख) **खाँडाचक्र नगरपालिका कालिकोट** विजया विष्ट (नगर उपप्रमुख)

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत : खड्कराज उपाध्याय

वडा अध्यक्ष

गणेशबहादुर शाही वडा नं. १
विर्खसिंह विक वडा नं. २
महादेव पाण्डे वडा नं. ३
धनसिंगे कामी वडा नं. ४
खडानन्द चौलागाई वडा नं. ५
जगदिश शाही वडा नं. ६
रजबहादुर मल्ल वडा नं. ७
आदिचन्द चौलागाई वडा नं. ८
गोविन्दबहादुर मल्ल वडा नं. ९
डिलबहादुर शाही वडा नं. १०
पुष्पराज गिरी वडा नं. ११

हार्दिक शुभकामना

आत्मनिर्भर, एकता र समृद्धि नगरको निर्माण। चौरजहारी नगर वासीको पहिचान

हिन्दुहरुको महान चार्ड विजया दसैं तथा शुभ दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सु:ख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदर्छौं।

खेमराज ओली (अध्यक्ष) **दीपा वि.सी** (उपाध्यक्ष)

गुराँस गाउँपालिका, दैलेख

हार्दिक शुभकामना

स्वस्थ जीवनको लागि एक छाक भात एक छाक रोटी खाऔं। धान चामलको बढ्दो आयातलाई कम गरि खाद्यान्नमा परनिर्भरता घटाऔं।

हिन्दुहरुको महान चार्ड विजया दसैं तथा शुभ दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सु:ख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदर्छौं।

दल रावल (मन्त्री)

सामाजिक विकास मन्त्री, कर्णाली प्रदेश

हार्दिक शुभकामना

अर्गानीक कृषीका आधारहरु तयार गरौं, विशिष्टकृत कृषि तथा सहकारी विकासबाट समृद्ध कर्णाली प्रदेश निर्माण गरौं

हिन्दुहरुको महान चार्ड विजया दसैं तथा शुभ दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सु:ख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदर्छौं।

विमला केसी (मन्त्री)

भूमि व्यवस्था, कृषि तथा सहकारी मन्त्रालय, कर्णाली प्रदेश

हार्दिक शुभकामना

"कृषि,पर्यटन,सहरीकरण र बिधुतको पूर्वाधार,सुन्दर,सम्बृद्ध र उज्यालो रास्कोटको आधार"

हिन्दुहरुको महान चाड विजया दसैं तथा शुभ दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सु:ख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदर्छौं।

कासिचन्द्र बराल (नगर प्रमुख) मिमसरा शाही (उशा) (नगर उपप्रमुख)

रास्कोट नगरपालिका कालिकोट

वडा अध्यक्ष

जवानसिंह बम
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

नमराज संज्याल वडा नं. १
दयाराम सिम्खाडा वडा नं. २
देउसिंगे कुमाल वडा नं. ३
विनोदकुमार शाही वडा नं. ४
नरजंग शाही वडा नं. ५
टक्क फर्साल वडा नं. ६
अदलसिंह महतारा वडा नं. ७
कृष्णप्रसाद धमाला वडा नं.
डवल बोगटी वडा नं. ९

महिलाका अनिवार्य ५ परीक्षण

मिसन न्यूज
एजेन्सी

व्यस्त दिनचर्या, उमेरअनुसार शरीरमा हुने हर्मोन परिवर्तनका कारण महिलाको जीवन बढी जोखिममा हुन्छ । पुरुषभन्दा महिलामा हर्मोन बढी मात्रामा गडबड हुने भएकाले पुरुषको तुलनामा महिला विभिन्न रोगबाट प्रभावित हुन्छन् । उमेरसँगै हर्मोनमा परिवर्तन आउने हुँदा महिला बढी प्रताडित हुने गर्छन् । त्यसैले ३० वर्ष उमेर पार गरेका महिलालाई समय समयमा स्वास्थ्य जाँच गराउनुपर्ने विज्ञहरु सल्लाह दिन्छन् । पछिल्लो समय कतिपय महिला पाठेघरको मुखको क्यान्सर, स्तन क्यान्सर, हड्डी खिइने, थाइराइडजस्ता रोगबाट ग्रसित हुने गरेका छन् । यस्ता रोग लागिसकेपछि नियन्त्रण गर्न र उपचार विधि पनि महंगो भएकाले यस्ता रोग लागेका महिला अकालमै ज्यान गुमाउन बाध्य छन् । समयमै यस्ता रोगको परीक्षण गर्दा रोग लाग्नबाट बच्न सकिन्छ । परीक्षण महंगो पनि छैन । त्यसैले ३० वर्ष उमेर पार गरेका महिलाले यी ५ वटा टेस्ट गराउनु अतिआवश्यक छ ।

मेमोग्रामः पछिल्लो समय महिलामा स्तन क्यान्सरको खतरा बढ्दै गएको छ । स्तन क्यान्सर तथा ट्युमर परीक्षणका लागि विभिन्न विधि भएपनि मेमोग्राम सस्तो विधि मानिन्छ । यो विधिबाट स्तनको एक्सरे लिइन्छ । महिलामा ४० वर्ष उमेर कटिसकेपछि स्तन क्यान्सरको खतरा बढ्ने भएकाले विज्ञको सल्लाहअनुसार मेमोग्राम गराउनुपर्छ ।

प्याप स्मेयर टेस्ट : पाठेघरको क्यान्सर पत्ता लगाउने विधि हो प्याम स्मेयर । स्तन क्यान्सरपछि देखिने रोगमा पर्छ । यस्ता समसयाबाट महिला जोगिनु पर्दछ ।

कर्णाली करिडोरको....................

८ वर्षसम्म निर्माण कम्पनि र सडकडिभिजन कार्यालयकै कारण पुल निर्माण हुनु सकेको हैन । अब जसले काम छिटो गर्छ उसैलाई ठेक्का दिने जानकारि दिए । पटक पटक छिटो पुलनिर्माण गर्न ताकेदा गर्दा समेत पुल निर्माण भएन दुखको कुरा हो । कर्णाली करिडोर आयोजनाअन्तर्गत खुलालु पुल निर्माणमा भएको ढिलाइले कालिकोट, बाजुराको आधा, हुम्ला र मुगु सडक सञ्जाल जोडिनबाट वञ्चित भएको छ । पुल नबन्दा दुवै जिल्लाका स्थानीय आवतजावतका लागि एकसिजनने कृष्टि मार्फत र झोलुंगे पुलको भरमा छन् । समयमा पुल निर्माण नहुँदा करिडोरको स्तरोन्नति गर्ने कार्यमा समेत बाधा पुगेको छ । सडक नेपालि सेनाले बनाई सकेको छ, पुल निर्माण अलपत्र पर्दा सडक बनेपनि गाडी संचालन नहुदा सयौं यात्रुहरु प्रदोलमै यात्रा गर्नु परेको छ । केष्टि मार्फत तारेर लगेका जिवहरुले मनोमानि यात्रुहरुवाट भाड लिँदा यात्रुहरु ठगिनु परेको छ । यदी पुल भैदिएको भए । ठुलासाना गाडीहरु सुर्खेत, नेपालगंज, काठमाडौँबाट सिधै कालिकोट, बाजुरा, हुम्ला पुग्थे । खुलालु पुल नबन्दा यातायात सञ्चालन र छिमेकी जिल्लाहरुको आर्थिक तथा सामाजिक सम्बन्ध समेत टुटेको रास्कोट नगर पालिका प्रमुख काँशिचन्द्र बरालले बताए । बारम्बार टेलिफोनबाट कर्णाली करिडोर जोड्ने खुलालु पुल ठेकेदारलाई पुल बनाउन आग्रह गर्दा पनि सुनुवाइ नभएको उनले बताए । 'मैले हार खाइसकेँ, छिटोछरितो पुल निर्माणका लागि सम्बन्धित पक्षलाई पटक-पटक अनुरोध गरि सकेँ तर सुनुवाइ भएन', उनले भने, 'पुलको निर्माण दुतगतिमा लैजान जरुरी भएको प्रतिनिधि सभाका सांसदले बताए ।

हार्दिक शुभकामना

रुख रोपौं , वन जोगाऔं । खानेपानीका मुहान सफा सुगर वनाऔ ।

हिन्दुहरुको महान चार्ड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सुःख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदर्छौं ।

डिभिजन वन कार्यालय ,कालिकोट
कर्णाली प्रदेश,नेपाल

हार्दिक शुभकामना

स्वच्छ, सुन्दर र वातावरणमैत्री भेरीगंगा नगर
कृषि, पर्यटन र पुर्वाधारयुक्त शहर हाम्रो रहर

हिन्दुहरुको महान चार्ड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सुःख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदर्छौं ।

भुपेन्द्रबहादुर चन्द (नगर प्रमुख)
रेणु आचार्य (ढकाल) (नगर उपप्रमुख)

भेरीगंगा नगरपालिका, सुर्खेत

हार्दिक शुभकामना

आत्मनिर्भर, एकता र समृद्धि नगरको निर्माण । चौरजहारी नगर वासीको पहिचान

हिन्दुहरुको महान चार्ड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सुःख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदर्छौं ।

विशाल शर्मा (नगर प्रमुख)
राधा रोका (नगर उपप्रमुख)

चौरजहारी नगरपालिका रुकुम (पश्चिम)

हार्दिक शुभकामना

भिडभाडमा नजाने र अरुलाई पनि नजान सुझाव दिने, हात मिलाउनुको सट्टा नमस्कार गर्ने ।

हिन्दुहरुको महान चार्ड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सुःख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदर्छौं ।

टिकाराम ढकाल
(प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत)
वीरेन्द्रनगर नगरपालिका, सुर्खेत

हार्दिक शुभकामना

कर्णाली समृद्धिको आधार, पर्यटनको विकास र पुर्वाधार

हिन्दुहरुको महान चार्ड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सुःख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदर्छौं ।

नन्द सिंह बुढा
(मन्त्री)
उद्योग पर्यटन वन तथा वातावरण मन्त्रालय,कर्णाली प्रदेश

हार्दिक शुभकामना

सिंचाइको विस्तार कृषकको जीवनस्तरमा सुधार राष्ट्रिय खाद्या सुरक्षामा टेवा पुऱ्याऔं, गरिबी न्यूनिकरण गरौं ।

हिन्दुहरुको महान चाड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सुःख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदछौं ।

धिरबहादुर विष्ट (अध्यक्ष)
मनसोभा बुढा (उपाध्यक्ष)

नरहरीनाथ गाउँपालिका कालिकोट

वडा अध्यक्ष
पृथी विष्ट वडा नं. १
प्रेम दमाई वडा नं. २
टक्क विष्ट वडा नं. ३
नरबहादुर वोगटी वडा नं. ४
गगन फडेरा वडा नं. ५
तुलाराम विक वडा नं. ६
दलबहादुर विक वडा नं. ७
लोग विष्ट वडा नं. ८
जोरासिंह शाही वडा नं. ९

लाल बहादुर मल्ल
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

संस्कृति संरक्षण गर्न कर्णालीमा घन्किँदै पञ्चेबाजा

मिसन न्यूज
कालिकोट

एक दशकसम्म चलेको आन्तरिक द्वन्द्वका कारणले लोपको अवस्थामा पुगेको पन्चेबाजा र हुड्केली नाच बिस्तारै संरक्षित हुँदै छ । कालिकोटसँगै कर्णाली अञ्चलमा निकै चर्चाको रूपमा रहेको हुड्केली नाच र पन्चेबाजाले फेरि आफ्नो स्थानलाई सुरक्षित गर्न थालेको हो ।

विवाह व्रतबन्धका साथै राजनीतिक दलका सभा-सम्मेलनमा समेत पन्चेबाजा र हुड्के नाचको माग बढ्न थालेपछि आम्दानी पनि हुन थालेको हुड्के कलाकार नैन दर्जीले बताए । उनले एक

विवाहमा आफ्नो गाउँभन्दा अर्को गाउँपालिकामा गए जनही १० हजारका दरले पाउने गरेको बताए । अर्को स्थानीय तहमा गए चारदेखि पाँच दिन लाग्ने भएकाले खाना नास्ता खाएर दैनिक २ हजारसम्मको ज्याला पाउने गरेको उनको भनाइ छ । द्वन्द्वकला र त्यसपछि केही वर्षसम्म लुकेको कलालाई प्रादेशिक संरचनाले फेरि बाहिर ल्याउन सहयोग पुऱ्याएपछि अहिले यसले चर्चा पाउन थालेको पन्चेबाजा तथा हुड्के कलाकार को भनाइ छ । 'देशमा शान्तिसँगै पुनर्बहालीले पन्चेबाजाको पुनरावृत्तिले सांस्कृतिक संरक्षणमा टेवा पुगेको छ भने अर्कोतर्फ पन्चे कलाकारको आम्दानी पनि हुन थालेको छ । थोरै ज्यालामा श्रमशोषण भएकाले त्यस्तो नगर्न अनुरोध गरेको तत्कालीन पार्टी माओवादी शान्ति प्रक्रियामा आएसँगै पन्चेबाजाले महत्व पाउँदै आएको हो ।' नैन दर्जीले राजधानीसँग भने, 'विवाह व्रतबन्ध, घरमा नयाँ सन्तानको जन्म पछि हुन्छ ।

हार्दिक शुभकामना
स्वस्थ जीवनको लागि एक छाक भात एक छाक रोटी खाऔँ धान चामलको बढ्दो आयातलाई कम गरि खाद्यान्नमा परनिर्भरता घटाऔँ । खेती योग्य बाँझो जग्गामा खेती गरि खाद्य संम्प्रभुताको मौलिक हकलाई कार्यान्वयन गरौं, गराऔं ।
हिन्दुहरूको महान चाड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरूमा सुःख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त लगदछौं ।
लक्ष्मणबहादुर बम (पलाती कान्छो) (अध्यक्ष) पलाँता गाउँपालिका, कालिकोट दाना न्यौपाने (उपाध्यक्ष)
वडा अध्यक्ष
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत ःराजबहादुर बम
मानबहादुर भण्डारी वडा नं. १
वृद्धि कामी वडा नं. २
कर्णबहादुर रोकाया वडा नं. ३
ऐनराज महतारा वडा नं. ४
विरबहादुर बम वडा ५
रुपबहादुर रोकाया वडा नं. ६
बर्जबहादुर बम वडा नं. ७
पटक बम वडा नं. ८
टक्कबहादुर बम वडा नं. ९

हार्दिक शुभकामना
सिम्ताको मुल आधार दिगो विकास, शुसासन समृद्धि र पर्याप्त पुर्वाधार
हिन्दुहरुको महान चार्ड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सुःख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदछौं ।
कबिन्द्रकुमार केसी (अध्यक्ष)
चन्द्रकला शाही (उपाध्यक्ष)
सीम्ता गाउँपालिका, सुर्खेत

हार्दिक शुभकामना
स्वच्छ, सुन्दर र वातावरणमैत्री भेरीगंगा नगर
कृषि, पर्यटन र पुर्वाधारयुक्त शहर हाम्रो रहर
हिन्दुहरुको महान चार्ड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सुःख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदछौं । जगत बहादुर बस्नेत
(प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत)
भेरीगंगा नगरपालिका, सुर्खेत

हार्दिक शुभकामना
बिरामी परेको,मरेको,अस्वस्थ र सडेगलेको मासु तथा मासुजन्य पदार्थ नखाउँ र नखुऔं ।
हिन्दुहरुको महान चार्ड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सुःख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदछौं ।
अनिपाल शाही
(प्रमुख)
जिल्ला समन्वय समिति, कालिकोट

हार्दिक शुभकामना
स्वस्थ जीवनको लागि एक छाक भात एक छाक रोटी खाऔँ । धान चामलको बढ्दो आयातलाई कम गरि खाद्यान्नमा परनिर्भरता घटाऔं ।
हिन्दुहरुको महान चार्ड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सुःख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदछौं ।
गगन सिंह सुनार
(नगर प्रमुख)
लेकवेशी नगरपालिका,सुर्खेत

पर्यटनमा महार..................

। कर्णाली प्रदेश सरकारले पर्यटक आकर्षित गर्ने प्याकेज ल्याउनु पर्ने कर्णालीवासीले बताएका छन् । कर्णाली प्रदेश प्राकृतिक स्रोतसाधनले धनी भएकाले यसको व्यापक प्रचार प्रसार गर्न जरुरी छ । नेपालको पर्यटन प्रवर्द्धनको हिसाबले 'भर्जिन' क्षेत्र हो पनि कर्णाली । आर्थिक समृद्धि र पर्यटन हव बनाउन सजिलो विकल्प भनेको पर्यटन नै हो । कर्णाली प्रदेश सरकारले गएको २०७५ साललाई 'रारा(कर्णाली पर्यटन वर्ष २०७५' मनाएको थियो । जसको सुरुवात २०७५ साल वैशाख १ गते प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले र राबाटै उद्घाटन गरेका थिए । गत वर्ष ५ लाख पर्यटक कर्णाली प्रदेशमा भिञ्याउने लक्ष्यरहेको थियो । तर, लक्ष्य अनुसार पर्यटक आवागमन भएको प्रदेश सरकारले दावी गरेको छ। नेपालकै सबैभन्दा ठूलो ताल राराजस्ता मनोरम प्राकृतिक स्थलहरूले कर्णाली भरिभराउ हुने गर्दछ। चीनको स्वशासित क्षेत्र तिब्बतस्थित पवित्र तीर्थस्थल कैलाश मानसरोवरको प्रवेशद्वार कर्णाली प्रदेश नै हो । त्यस्तै कालकोटको पचाल झरना ३८१ मिटर लामो देशको ठुलो झरना रहेको छ । जसले पर्यटकको आकर्षण बढाएको छ ।

तर, धेरैलाई कर्णाली विकट र सुविधाविहिन स्थान हो भन्ने भान छ भने भू-प्राकृतिक र भू-सांस्कृतिक हिसाबले यसले पर्यटकलाई पार्न सक्ने मनमोहकता र अक्षत (भर्जिन) अवस्थाको गन्तव्य हो भन्ने कुराको जानकारी धेरैसमक्ष पुग्न सकेको छैन । नेपालकै आर्कषक पर्यटकीय गन्तव्य हो(कर्णाली प्रदेश । तर, यहाँका पर्यटकीय गन्तव्यका लागि एकातिर आवश्यक पूर्वाधार तथा सेवासुविधालाई पर्यटकमैत्री बनाउने गरी प्रवर्द्धन गर्न सकिएको छैन। पर्यटकीय प्रवर्द्धनका लागि हुनुपर्ने प्रादेशिक, राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय प्रचारप्रसारको कमी छ । कर्णाली प्रदेशको प्रचुर सम्पदाले नेपालको समग्र समृद्धिलाई टेवा दिन सक्ने भए पनि यसको समुचित उपयोग हुन सकेको छैन । कर्णाली प्रदेशमा मुगुको रारा ताल, रारा राष्ट्रिय निकुञ्ज, विश्वकै अग्लो स्थानमा रहेको छायाँनाथ मन्दिर, डोल्पाको शेगुम्बा र फोक्सुडो ताल, वाला त्रिपुरा सुन्दरी, जुम्लाको नेपाली भाषा तथा सभ्यताको उद्गमथलो सिञ्जा उपत्यका, सुर्खेतको काँक्रेविहार, बुलबुले ताल, देउती बज्यै मन्दिर, कालीकोटको रास्कोट, पञ्चदेवल छन् । अहिले कर्णाली प्रदेशमा हजारौं पर्यटक पुग्ने गरेका छन् ।

पर्यटकमैत्री यात्रा र बसोबासका लागि प्रदेश सरकारले ठोस कार्यक्रमसहित उचित प्रबन्ध मिलाउन क्रियाशील रहेको छ । यस अभियानअन्तर्गत, यातायात, होटल व्यवसाय, पथप्रर्दन सेवा, अतिथि सत्कार, पदयात्रा, साहसिक यात्रा, होमस्टेसम्बन्धी स्थानीयलाई प्रोत्साहित गर्नेजस्ता कार्यहरू समेटिने समेत प्रदेश सरकारले जनाएको छ । सँगसँगै सांस्कृतिक अध्ययन र ऐतिहासिक तथा पुरातात्विक अध्ययन अनुसन्धानका लागि समेत कर्णाली प्रदेशलाई प्रवर्द्धन गर्ने लक्ष्य राखिएको छ । कर्णाली प्रदेश सरकार यस प्रदेशमा कृषि पर्यटन, जडीबुटीकेन्द्रित पर्यटन, संस्कृति केन्द्रित पर्यटनजस्ता बहुविधागत कार्यमूलक पर्यटनको गन्तव्यस्थलका रूपमा पनि यस प्रदेशको प्रवर्द्धन गर्ने लक्ष्य लिनुपर्ने विज्ञहरु बताउँछन् ।

हार्दिक शुभकामना

कोरोना भाइरस श्वाशप्रश्वाशको माध्यामबाट सर्ने रोग हो । यो संक्रमित व्याक्तिले खोक्दा वा हाछ्यूँ गर्दा नाक वा मुखबाट निस्किने छिट्टाको माध्यामबाट सर्ने गर्दछ । होसियार होऔं ।

हिन्दुहरुको महान चार्ड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सुःख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदर्छौं ।

स्वास्थ्य कार्यालय कालिकोट
कर्णाली प्रदेश, नेपाल

हार्दिक शुभकामना

चौकुने दिगो विकासको मुल आधार शुसासन समृद्धि र पर्याप्त पुर्वाधार

हिन्दुहरुको महान चार्ड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सुःख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदर्छौं ।

धिरबहादुर शाही (अध्यक्ष) — **निर्मला मगर** (उपाध्यक्ष)
चौकुने गाउँपालिका, सुर्खेत

हार्दिक शुभकामना

एक घर एक करेसावारीको स्थापना गरौं ।
स्वच्छ र ताजा तरकारीको सेवन गरौं ॥

हिन्दुहरुको महान चार्ड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सुःख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदर्छौं ।

पुष्पराज गिरी (प्रबक्ता)
खाँडाचक्र नगरपालिका, कालिकोट

हार्दिक शुभकामना

ज्वरो र खोकीलागेको व्याक्तिबाट टाढा रहने वा आफुलाई ज्वरो र खोकी लागेको छ भने पनि अरु व्याक्तिबाट टाढा रहने र मास्कको प्रयो गर्ने ।

हिन्दुहरुको महान चार्ड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सुःख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदर्छौं ।

खड्गराज उपाध्याय (नगर प्रमुख) — **दीपा बोहोरा** (नगर उपप्रमुख)
आठबिस नगरपालिका, राकमकर्णाली दैलेख

हार्दिक शुभकामना

"दिगो विकाश र सुशासनको लहर, छत्रेश्वरी वासीको रहर"

हिन्दुहरुको महान चार्ड विजया दसैं तथा शभु दिपावली २०७७ सालको शुभ अवसरमा राजनीतिक दल,जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी,संचारकर्मी, कर्मचारी लगायत सम्पुर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदिबहिनीहरुमा सुःख शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गदर्छौं ।

सन्तोस केसी (अध्यक्ष) — **सीता केसी** (उपाध्यक्ष)
छत्रेश्वरी गाउँपालिका, सल्यान

ज्येष्ट नागरीकसँग कोरोनाविरुद्ध लड्ने प्रतिरोधात्मक क्षमता कम हुने हुदाँ सबै नागरिकले विशेष ध्यान पुऱ्याऔं ।

नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

बेस्ट कर्णाली मिडिया प्रालिद्वारा प्रकाशित मिसन न्यूज राष्ट्रिय साप्ताहिक, सम्पादक,पवित्र शाही, कार्यालय, खाँडाचक्र न.पा.१,कालीकोट, विरेन्द्रनगर.३,सुर्खेत, फोनः ०८७-४४०२४२,९८४८०४९४५५ ९८६८३१५३५३,९८४८३२९७४८,इमेल,missionnewsp@gmail.com,bestkarnalimedia@gmail.com, मुद्रण, ईश्वर अफसेट प्रेस,कालीकोट,नवदुर्गा छापाखाना,वि.न.पा.सुर्खेत