

मिसन न्यूज



Mission News National Weekly

www.missionenews.com

राष्ट्रिय साप्ताहिक

बेस्ट कर्णाली मिडिया

तर्फ-५

अंक-२

२०७७ साउन १४ गते बुधबार

29 July 2020 Wednesday

मूल्य रु. १०/-

विकास बजेट असारे जोखिममा

मिसन न्यूज

कालिकोट

जिल्लाका अधिकांश स्थानिय तहमा असारे विकासले निरन्तरता पाएको छ । विगतका स्थानिय निकाय हुँदा जनप्रतिनिधि बिहिन अवस्थामा हुने असारे विकास अहिले मुलुक संघिय संरचनामा गएपनि स्थानिय तह र प्रदेश सर कारको लाप्रवाहीका कारण असारे विकासले निरन्तरता पाएको हो ।

प्रदेशबाट स्थानिय तहका लागि आउने वजेटको अख्तियारी ढिलाई हुँदा असारमै सम्भौता असारमै विकास हुने गरेको छ । यस्तै जिल्लाको रस्कोट नगरपालिकामा निर्माण हुन लागेको रस्कोट रंगशालाको सहि असार १ गते उपभोक्ता समिति को चयन गरियो , विवाद विवादका बिच बनेको अध्यक्षले तलका सचिव, कोषाध्यक्ष लगायतको समिति बनाउदा बनाउदै असार ८ गते नाघ्यो, १० गते बल्ल उपभोक्ता समितिले पूर्णता पायो, र ११ गते नगरपालिकामा निर्माण सम्भौता भयो । कर्णाली प्रदेश सरकार अन्तरगत आएको सो आयोजना एक करोडको लागतमा



कालिकोटको रास्कोटमा रंगशाला मध्य असारमा निर्माण हुँदै । तस्विर : मिसन न्यूज

निर्माण गर्नु पर्ने छ, तर, यो आयोजना असार २० गते सम्म एक करोड खर्च गरि सक्नु पर्ने छ, अहिले एक करोड सकाउन, उपभोक्ता लाई रातदिन नभनि धमा धमा काम भइरहेको छ । दश दिनमा एक करोड खर्च गर्दा योजनाको गुणस्तर कस्तो बन्ला ? गर्त वर्षमा पनि र गशाला निर्माणका लागि आएको एक करोड वजेट पनि जनताको आँखामा छारो हालेर उपभोक्ता समिती मिलेर अनियमितता गरेका थिए । स्काई भेटरमार्फत निर्माण कामदार मार्फतको हाजिर देखाएर उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष र

पधाधिकारिहरुले कामै नगरि एक करोड ग्याम पारेका थिए । अहिले पनि गत वर्षकै जस्तो चाला देखिएको स्थानिय रनबहादुर वमले बताए । उनले भने, 'जग्गा मात्र निशुल्क दियोँ, समितिमा पनि राखेन, काम गर्न पनी दिएनन, काम डोजरलाई दिए, 'नाम कामदारको राखेर पैसा खाए, 'मुख्यमन्त्रीका नजिको हुँ भन्दै कामै नगरि एक करोड खाए, अझ पनि खाने भए ।

यो त एउटा उदाहरण मात्र हो । यहाँका ९ वटै स्थानिय तहमा प्रदेश सरकार र संघिय सर

बाँकी ८ पेजमा.....

जिल्ला अस्पताल अन्धकार

मिसन न्यूज

कालिकोट

जिल्लाको सदरमुककाममा रहेको जिल्ला अस्पताल बत्ती नभएर अन्धकार भएको छ । तपाईंलाई सुन्दा अचम्म लाग्न सक्छ, कुनै स्वास्थ्य संस्थामा टर्च बालेर उपचार गरिन्छ भन्दा । तर अचम्म नमान्नुस् कालिकोट जिल्लामा रहेको जिल्ला अस्पतालमा विद्युत् अभावमा मोबाइलको टर्चकै भरमा बिरामीलाई उपचार गर्ने गरिएको छ । जिल्ला अस्पताल कालिकोटले अहिले बिरामीलाई मोबाइलकै टर्च बालेर उपचार गरिरहनु परेको छ ।

जिल्ला अस्पताल कालिकोट प्रशासनको लार्पवाहिले अहिले जिल्ला अस्पताल अन्धकार भएको छ । कालिकोटमा केही दिनदेखि विद्युत अवरुद्ध भएपछि जिल्ला अस्पतालले बैकल्पिक उर्जाको व्यवस्थापन गर्न नसक्दा बिरामीहरु मर्कामा परेका छन् । कालिकोट जिल्लामा रहेको पोतमारा साना लघु जलविद्युत आयोजनाको नहर भत्किएपछि कालिकोटमा विद्युत् आपूर्ति ठप्प भएको थियो । विद्युत् नहुँदा जिल्ला अस्पताल कालिकोटमा आउने बिरामीले समेत सेवा नपाउने गरेका छन् । जिल्ला अस्पतालमा सोलारको व्यवस्थापन हुन नसक्दा बिरामी र उनका कुरुवाले आफ्नो मोबाइलको टर्चले बिरामीलाई खाना खुवाउनेदेखि लिएर सबै काम मोबाइलको टर्चबाटै



गर्नु परिरहेको छ । यति मात्र होइन बिरामीको उपचारमा संलग्न चिकित्सकले समेत आफ्नो मोबाइलको टर्चले बिरामीको सेवा गर्नुपर्ने बाध्यता रहि आएको छ । 'अस्पतालमा भएको सोलार बिग्रेको छ । जेनेरेटको व्यवस्थापन गर्न सकेको छैन बत्ती गयो भने त अस्पताल अन्धकार हुने रहेछ', आफ्नो धर्मपतिको उपचारका लागि जिल्ला अस्पताल आएका नरहरिनाथ गाउँपालिकाका अर्जुन सहकारीले भने, 'सरकारले दिएको रकम कता खर्च हुन्छ थाहा छैन ।' जिल्ला अस्पतालमा विद्युत सेवा नहुँदा उपचार प्रभावित भएको चिकित्सकहरुले बताएका छन् । रातको समयमा काम गर्न मुस्किल पर्ने गरेको चिकित्सकको गुनासो छ । रातको समयमा आएका सम्पूर्ण बिरामीको मोबाइल टर्च प्रयोग गरी उपचार गर्दा आफुलाई पनि समस्या हुने गरेको चिकित्सकले गुनासो गरे । उनीहरुले भने,

'अस्पताल प्रशासनले विद्युतको व्यवस्थापन गर्नुपर्ने हो अहिलेसम्म गर्न सकेको छैन । 'बत्ती अभावमा उपकरण चलाउन समस्या छ, उपचार गर्न आएका बिरामीका आफन्तले ल्याएका टर्च प्रयोग गरी सेवा दिइरहेका छौँ ।' यता जिल्ला अस्पताल कालीकोटका निमित्त कार्यालय प्रमुख डा. भिष्म पोखरेलले आफुहरुले जेनेरेटर बालेर सेवा दिइरहेको दावी गरे । उनले भने, 'विद्युत आपूर्ति बन्द भएकै दिन जिल्ला अस्पताल कालीकोटको जेनेरेटर बिग्रेकाले सानो जेनेरेटरबाट सेवा दिइरहेका छौँ ।' डा. पोखरेलका अनुसार, जिल्ला अस्पतालमा सोलारको व्यवस्थापनका लागि पनि पहल गरेको बताए । प्रमुख पोखरेलले अहिलेसम्म जिल्ला अस्पतालमा ९ जना डाक्टरको दरबन्दी भएपछि एक जना आफुले मात्र रहेको बताए । जनशक्तिको अभावै अभावमा वषैदेखि खटिएको छ ।

फोन गर्न अग्ला डाँडा

जुम्ला-विश्वले सञ्चार क्षेत्रमा ठूलो फड्को मारेपनि नेपाली भाषाको उद्गम स्थल जुम्लाको सिजाका नागरिक तीन वर्ष देखि फोन गर्न अग्लो डाँडा धाउनु पर्ने बाध्यता छ । नेपाल टेलिकमको नमस्ते टावर निर्माण गर्नकालागि ल्याएका लाखौं मूल्यका सामानहरु अहिले छेदबिच्छेद अवस्थामा रहेपछि बिग्रेको टेलिफोन टावर नबनेपछि सिजावासी सम्पर्क बिहिन भएका हुन् । गाउँमा सुविधा दिदै आएको टावर बिग्रेपछि मर्मत हुन नसक्दा सिजाका स्थानीय टेलिफोनको सुविधाबाट बञ्चित हुनु परेको छ । पटकपटक कनका सुन्दरी गाउँपालिकाको पहलमा टावर मर्मतका लागि नेपाल टेलिकमलाई अनुरोध गर्दा पनि गाउँपालिकाको बडा नम्बर ६ बिराटमा श्रिजी सहितको सेवा बिस्तार गर्ने लक्ष्यका साथ ३ वर्ष पहिला ठेक्का गरेको नेपाल टेलीकमले लाखै



मूल्यका सामानहरु ल्याएपनि कुनै टावर मर्मतका लागि चासो नदिँदा सिजा क्षेत्रका नागरिकलाई फोन गर्न अग्लो डाँडा धाउनु परेको कनका गाउँपालिकाले जनाएको छ । लामो समयदेखि टेलिफोनको टावर नबनेपछि दुई हजार दुई सय ४७ घर परिवारका १३ हजार दुई सय १६ जनानागरिकहरु सञ्चार बिहीन भएको सुन्दरी गाउँपालिका वडा नं ३ का स्थानीय लालसिंह बुढाले जानकारी दिए । 'वैदेशिक रोजगारीका लागि कतारमा गएका आधुना भाइलाई सम्पर्क गर्न आधुनो घरबाट करिब १ घण्टाको उकालो बाटो चढेर डाँडामा पुग्नु पर्छ,' बुढाले नेपालबोटसँग भने, 'सिजा ऐतिहासिक क्षेत्र भनेपनि टेलिफोनको टावर बनाउने काममा कसैलेपनि ध्यान नदिँदा हामीलाई घर बाहिर गएका आफन्तलाई सम्पर्क गर्न निकै टाढा जानु पर्ने बाध्यता छ ।' टावर मर्मत कार्य नभएपछि टावरका लागि भने ल्याइएका सोलार पाता, ब्याट्री, सरिया सिमेन्ट लगायतका लाखौं मूल्यका सामग्रीहरु अलपत्र परेका छन् । सोलार पातामार्फत गोठालाले मोबाइल ब्याट्री चार्ज गर्ने काम गरेको स्थानीय बताएका छन् । गाउँपालिकाबाट ५ वटा पत्रहरु नेपाल टेलिकमलाई पत्रचार गरिसकदापनि नेपाल टेलिकम कार्यालय र ठेक्कादारले कुनै पनि सुनुवाई नगर्दा टेलिफोन टावर बनाउन समस्या आएको कनकासुन्दरी गाउँपालिकाका अध्यक्ष नरविर रावतले जानकारी दिए ।

सम्पादकीय...

कर्जा कारोबार कार्यान्वयन हेस्

कोरोनाका कारण व्यवसायमा गम्भीर असर परेर आतिएका व्यवसायीलाई सरकारले पुनर्कर्जाको सुविधा दिने बताएको छ र यसको कार्यान्वयन प्रक्रिया शुरू भएको छ। पहिला आश्वासन, त्यसपछि बजेट, त्यसपछि मौद्रिक नीति र अहिले कार्यविधि सार्वजनिक भएको छ। सरकारले दिने राहत भनेको तत्कालीन गर्जो टार्नका लागि हो। त्यसैले पुनर्कर्जा कार्यविधिअनुसार यसलाई सफल कार्यान्वयनका लागि सम्बद्ध सबै चनाखो हुनुपर्ने देखिएको छ। राष्ट्र बैंकले पुनर्कर्जा प्रवाहमा नीतिगत व्यवस्था गर्दा जति उदारता देखाएको छ, यसको कार्यान्वयनमा त्यति नै कडा बन्न पनि जरुरी देखिन्छ। अन्यथा पुनर्कर्जाको व्यवस्था प्रशंसाको विषय मात्रै बन्न सक्छ।

कोरोनाका कारण ठप्प भएको व्यवसायलाई जोगाउन र सञ्चालनमा ल्याउन पुनर्कर्जा, कर्जाको पुनर्तालिकीकरण, साँवा र व्याज बुझाउने भाका थपलगायत व्यवस्था गरिएका छन्। यसबाट व्यवसाय बचाउने मात्रै हो। व्यावसायिक लाभ लिने होइन। अर्थात्, दुर्घटनामा परेको व्यक्तिलाई अस्पतालको आकस्मिक कक्षमा पुर्‍याइएको जस्तो हो। नगरी नहुने तत्कालीन उपचार मात्रै त्यहाँ हुन्छ। कोरोनाबाट दुर्घटनाग्रस्त व्यवसायका लागि चाहिएको सरकारी सहयोग यस्तै हो। यसमा ढिलाइ भयो भने त्यसले अन्य समस्या निम्त्याउन सक्छ। बन्दाबन्दी खुकुलो बनाउँदै त्यसलाई औपचारिक रूपमा अन्त्य भएको घोषणा गरेपछि व्यवसायीहरूलाई थोरै भए पनि कर्मचारीको बाँकी तलब दिन, घर भाडा बुझाउन र व्यवसायलाई सञ्चालन गर्न तत्काल केही रकम आवश्यक हुन्छ। यसैका लागि व्यवसायीले पुनर्कर्जाको माग गरेका हुन्। राष्ट्र बैंकले पुनर्कर्जा वितरण गर्न कार्यविधि बनाइसकेको छ। अब यसलाई यथाशीघ्र कार्यान्वयनमा लैजाने बैंकहरूलाई तुरुन्तै निर्देशन दिनुपर्ने देखिन्छ। पुनर्कर्जामा राष्ट्र बैंक निकै सकारात्मक भएको देखिएको छ, जुन कार्यान्वयनमा पनि देखिनु आवश्यक छ।

जनचेतना मुलक सन्देश

व्यावसायिक एवं प्रतिस्पर्धात्मक कृषि प्रणालीद्वारा उच्च एवं दिगो आर्थिक वृद्धि हासिल गरी खाद्या सुरक्षा तथा गरिबी निवारणमा योगदान गर्न कृषि उत्पादन एवं उत्पादकत्व बढाई स्वस्थ प्रतिस्पर्धात्मक बनाई प्राकृतिक स्रोत वातावरण र जैविक विविधताको संरक्षण, एवं सदुपयोग गरौं।



शुभकालिका गाउँपालिकाको कार्यालय
कालिकोट

प्रकोप र महामारी सम्बन्धमा

नवजात शिशुलाई छुनु अघि बच्चाहरूलाई खाना खुवाउनु अघि खाना पकाउनु अघि खाना खानु अघि चर्पीको प्रयोग गरेपछि साबुन पानीले हात धुने बानी बसालौं।



खाँडाचक्र नगरपालिकाको कार्यालय
कालिकोट

दुर्गम गाउँमा खानेपानीको अभाव

मिसन न्यूज

मुगु

जिल्लाको छायानाथ रारा नगरपालिकामा अहिलेसम्म सबै नगरपालिकावासी स्थानीयवासीहरू लाई स्वच्छ खानेपानीको अभाव देखिएको छ। नगरपालिकामा रहेका ४ हजार ९ सय ८३ घरधुरीका २५ हजार ३ सय ४६ स्थानीयवासीहरूले अहिलेसम्म स्वच्छ पानी खान पाएका छैनन्। कुर घरधुरी मध्य २ सय ४४ घरधुरी खानेपानीमा

नगरपालिकामा भएको खानेपानी समस्याका विषयमा जानकारी दिएको हो। पहिले गाउँमा खानेपानीको अभाव हुँदै आएको, गाउँमा खानेपानी आउने भए पनि फोहोर तथा दुषित पानी पिउनु पर्ने बाध्यता भए पनि अहिले शुद्ध रूपमा खानेपानीको व्यवस्था भएको र घरघरमा सुरक्षित धारा बनि रहेका कच्चे ढाड खानेपानी उपभोक्ता समितिकी अध्यक्ष वैदेवी रावलले बताए। त्यस्तै वडा नम्बर २ चैन गाउँका पचास घरधुरीका लागि पनि धारा निर्माण भई रहेका छन्। चैन



पहुँच नहुँदा समस्यामा छन् भने ५ सय ३९ घरधुरी सुरक्षित खानेपानीमा भएको खानेपानी सुरक्षा योजना चलाई रहेको हिरिसेक मुगुले जनाएको छ।

छायानाथ रारा नगरपालिका वडा नम्बर २ चैन गाउँका ५० घरधुरी र वडा नम्बर ३ तलितुमका ५२ घरधुरीका लागि खानेपानी योजना सञ्चालन गरि रहेको स्थानीय गैर सरकारी संस्थाले

गाउँका स्थानीयवासीहरूले यो भन्दा पहिला चैन खोलामा रहेका मुलधारा बाट पानी खाई रहे पनि अहिले घरघरमा धारा पुगे पछि समय बचतसंग स्वास्थ्य अवस्थामा सुधार भएको वडा नम्बर २ चैनका वडाध्यक्ष परेकराज चौलागाईले जानकारी दिए। चैन गाउँको खानेपानी योजनामा समेत हिरिसेक मुगुले सहयोग गरेको स्थानीयवासीले बताएका छन्।

वन डहेलो नियन्त्रण सम्बन्धी सूचना

वन डहेलो रोकथाम गर्ने उपायहरू:-

- १) वन डहेलोबाट क्षणिक फाईदा मात्र नहेरी डहेलोबाट हुने असरको बारेमा गाउँ, टोलमा चेतना जगाएर।
- २) भौगोलिक अवस्था हेरी सम्भव भएसम्म वन प्राविधिकको सहयोगमा अग्नी रेखा निर्माण गरेर।
- ३) वनमा ज्वलनशील पातपत्तिझरलाई समयमै जम्मा गरी कम्पोष्ट मल वा स्रोतको रूपमा प्रयोग गरी वन क्षेत्रमा ज्वलनशील वस्तुको संचितीमा कमी ल्याउने।
- ४) सामुदायिक वन समूहहरूले वन कार्ययोजना अनुसार वन क्षेत्रको संरक्षण गर्नु महत्वपूर्ण दायित्व हो। संरक्षण कार्य अन्तर्गत वन डहेलो रोकथाम तथा नियन्त्रण कार्य पनि पर्दछ। वन डहेलो लाग्न नदिनतर्फ सचेत रहने, रोकथाम तथा नियन्त्रण गर्न उपभोक्ताहरूमा सचेतना कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने।

वन डहेलो नियन्त्रण गर्ने उपायहरू:-

- १) सानोतिनो डहेलो लागिहालेमा पानी, हरियो स्याउला, माटो बालुवा आदिले हानेर निभाउन सकिन्छ।
- २) नियन्त्रण गर्न नसकिने डहेलोलार्प्रति अग्नी विधी (Conter Fire Method) अपनाएर जस्तै: आगो आईरहेको दिशातिर पहिले नै आगो लगाई ज्वलनशील वस्तु समाप्त गरी डहेलो नियन्त्रण गर्न सकिन्छ।
- ३) अग्नी नियन्त्रणमा उपयोगी औजारहरू (Fire Fighting Tools) जस्तै: दांते (Fire Rake), चेप्टे (Fire Swatter), खुकुरी, सावेल, बन्चरो, बाल्टिन आदि प्रयोग गरेर।



डिभिजन वन कार्यालय, कालिकोट
कर्णाली प्रदेश, नेपाल





केशव बहादुर कठायत

आफ्नो गाउँ आफैं बनाउनु पर्छ भन्ने मान्यता राख्ने म यही देशमा बसेर माटोलाई माया गर्न पाउने भाग्यमानी युवाहरु मध्ये आफु पनि एक हुँ भन्न पाउँदा गर्व लाग्छ । जन्मदिने आमाको काखमा सुस्ताउनु पाउँदा सबै पिडा र ऐठन पनि भाग्छ । म यो देशको आम युवा हुँ । देश राजनैतिक सङ्क्रमणकालबाट गुज्रिरहेको थियो । त्यही समयमा म आफ्नो उच्चशिक्षा पछि अवसरहरुको खोजिमा भौतारिदै विदेशी भूमिमा पसिना बगाएको थिएँ, मेरो देशको लागि । पर्यटन तथा हस्पिटालिटीको विद्यार्थी हुँदै आज यो क्षेत्रमा बामे सदैँ गर्दा विदेशीने युवाहरुलाई नेपालमै आत्मनिर्भर अनि रोजगारिका अवसरहरु सिर्जना गर्न सकिन्छ भन्ने आशा र विश्वासका साथ अगाडि बढेको छु । अब आफ्नै कर्णालीका गाउँ, पखेरा र बस्तिहरुमा रैथाने बालिहरुको संरक्षण र प्रवर्द्धनबाट त्यो ठाउँको कृषिले यो क्षेत्रका कृषकलाई फाईदासँगै ग्रामीण पर्यटनको अथाह सम्भावनालाई हामीले देखेका छौँ ।

हामी युवा पुस्ताहरुलाई अत्यन्त चिन्ता पनि छ, कि अहिलेको यहि विद्यमान अर्थ राजनीतिक संकटबाट राष्ट्र र सन्ततिहरुको भविष्य सहि ठाउँमा अवतरण होला त ? देश कोरोनाबाट आक्रान्त छ । विद्यालयहरु बन्द छन् । अनलाइन कक्षाहरुको सञ्चालन भन्या जस्तो सम्भव छैन । गाउँका युवाहरु अनुत्पादक फेसबुक र टिकटकका बालहरुमा अल्मलिरहेको दुस्खद अवस्था एकातिर छ, भने अर्कोतिर बाढि(पहिरोले सयौँ मानिसहरुको निधन भएको छ, कृषकहरुको तरकारीजन्य उत्पादन बारीमा नै कुहिरहेको छ । व्यवसायीहरुलाई बैंकको व्याज तिर्न समस्या छ । पर्यटन व्यवसाय धरापमा छ । सिङ्गो देशको अर्थतन्त्र धरापमा छ । त्यसैमाथि नेपालको अर्थतन्त्र भारमा निर्भर छ, मानौँ यदि भार लुड्कियो रे तब हाम्रो हालत के होला ? ! तर यो वेला देशका प्रम ओली भने, अयोध्या र राम नेपाली हो, भन्ने अभिव्यक्ति दिनुहुन्छ । वेलावेलामा आउने यस्ता अभिव्यक्तिले छिमेकि देशसँगको सम्बन्ध कस्तो रहने होला ? छिमेकिले

आखिर गरे नहुने के नै छ र यहाँ

देशको सिमा मिचेको कति गाँउहरु बिहान उठ्दा एकैरात अर्को देशमा भेटिन्छ तर तर राज्य जमिन फिर्ता गर्न पहल गर्दैन । सिमाका जनताको हातमा लालपुर्जा नामको कागज छ तर जोतभोग गर्न बन्चित छन् । आफ्नो गुमेको जमिनको लालपुर्जा बोकि सरकारका सम्बन्धित निकाय धाउँदा वाक्कदक्क भई निरिह आँशु बगाउँदै अरु कुनै उपाय नलागी आँशु भाँदै मिडियामा बिलौना पोखिराखेको दृश्यहरु यत्रतत्र भेट्न सकिन्छ । उनै गरिब जनता जो हरेकदिन सिमाना पिल्लर बनी उभिइरहेकाछन्, उनैलाई धोतिको संज्ञा दिने उग्रराष्ट्रवादी चिन्तन र देश टुक्राउनु पर्छ भन्ने अभिव्यक्ती दिँदै हिँड्ने विखण्डनकारि सिके रावत जसलाई चिसो छिणिको हावा खुवाउनु पर्ने हो, उसैलाई सरकारको मलजल अनि राजनितिक मुलधारमा ल्याएको खबर देशका कर्पोरेट मिडियामा सुन्दा धिक्कार लाग्छ । यहाँ कुरा लिम्पियाधुराको उठ्छ । कालापानिको कुरा उठ्छ । जहाँ चालिसौँ वर्षदेखि भारतिय सेना छ, जसले त्यो भुमिको तस्वीरसम्म लिन दिन्न । यो भुभाग हाम्रो हो भन्ने आधार हामि १८१६ को सुगौल सन्धिलाई लिएर बहस गर्छौँ, जुन ब्रिटिश ईस्टइन्डिया कम्पनिसँग भएको थियो । यहि ब्रिटिश ईस्टइन्डिया कम्पनिले निकालेको नेपाल - भारत सिमा छुट्याईएको नक्शा, अनि यो सन्धि पछि उसले हरेक तिस - तिस वर्षमा निकाल्ने नक्शाको कुनैपनि प्रतिलिपी हाम्रो देशको सिंहदरबारमा छ होला ? सिंहदरबारमा कुनैवेला आगलागि भएको थियो भन्ने ईतिहासमा पढेको थिएँ, विद्यालयको हाजिरिजवाफ प्रतियोगितामा आउने प्रश्नमा । के आशा गरौँ र ! सुगौल सन्धि पछि हरेक तिस वर्षमा प्रकाशित नक्शाहरु सुरक्षित होलान् आगलागी पछि ? यति भनिरहँदा राष्ट्रवादीहरुलाई तितो अनुभव लाग्न सक्छ । हामी भित्र देशभक्तिले भरिएको विशाल हृदय छ । सुर्य चन्द्र अंकित ऋण्डा शिरमाथि छ । नेपालीहरु आफ्नो देशको मामिलामा जे पनि गर्न तयार हुन्छन् । देशको माटो सर्वस्व ठान्ने हामी चाहे आफ्नो भौतिक शरिरको प्रवाह नै नगरिकन किन नहोस् ! यस्तै सेन्टिमेन्टले नै होला यथार्थ भन्दा अलिफरक सडकिय उग्रराष्ट्रवादको शैलिलाई बढवादिने । विश्वमा कनैपनि देशका सिमा विवादका विषय कि 'लडाई या कूटनिति' यी दुई बाहेक अरु कुनै तरिकाबाट सम्भव छैन । यहाँ देशको सुरक्षाको अन्तिम अस्त्र नेपाली सेनालाई ठेक्कापट्टामा

अल्मल्याइएको छ । न त सेनालाई विवादित सिमानामा पठाउने गरिन्छ, न कूटनितिक तरिकाबाट समस्या समाधान गर्छन । केवल खालि उक्ताउलो राजनिति र उटपट्याड कुराले सडक तताउने गरिन्छ । यसो भनिरहँदा हिंसा अनि हिंसात्मक कुरालाई बढवा दिन खोज्या पक्कै होइन र म हिंसामा विश्वास पनि गर्दैन । कुनैपनि समस्याको समाधान हिंसा होइन पनि । बुद्ध जन्मेको देशको युवालाई यो कुरा शोभनीय पनि छैन । हुँदैन पनि हजुरबुबाको कुरा । नेपाल भन्ने देश काठमाण्डौँको खाल्डोलाई मात्रै भन्थे रे उतिबेलाका मानिसहरु । हजुरबुबाहरुले गरेको गफ घरको आँगन हो या चौतारिमा पछि स्कूल पढ्दा पृथिविनारायण शाहको नेपाल एकिकरण अभियान, बहादुर शाहको योगदान जुन आफ्ना बुवाले बोकेको विशाल नेपालको सपनालाई साकार पार्ने इतिहास । अनि नेपाल र नेपालीको रक्षाका लागि बलिदानि दिने विर शहिदहरुलाई सामाजिक सञ्जालमा बहसको विषय बनाउने कथित बुद्धिजीवी भनाउँदाहरुको बहस नपढ्दा पनि होईन । पछिल्लो समयमा, को बढि राष्ट्रवादी बन्ने भन्ने हो डबाजिमा छन् सबै जना । नाकाबन्दीताका जुन छिमेकि विरुद्धको पत्ता नेपाल समाजमा फ्याँकियो यसले राम्रै काम गर्यो पनि । विनाशकारी भुकम्पको वेला बढेको कालोबजारी जतिवेला एउटा सामान्य उदाहरण (१३०० मा पाइने खाना पकाउने ग्यास ७००० सम्म तिर्दाको त्यो पिडाहरु कति छन् कति ।

जब कालोबजारीको समाचार सामाजिक सञ्जाल र मिडियामा देखिन्थ्यो रिसको कुनै सिमा रहँदैन हाम्रो तब सडकमा उफ्रिने र उफ्रिन लगाउनेको भिड उहि फेरि । हालैका घटनाहरु नियालौँ न । जुन तत्वले मिडियाको सहायताबाट सडकिय शैली अपनाउदै थियो र त्यसले सदनमा दबाव दियो । तब भिड शान्त पार्न निम्छुरो तवरले नेपालको नक्शामा त्यो चुच्चो भाग कहिल्यै नपढेको, नक्शा मात्रै किन गुमेको जमिन नै फिर्ता लिएर आउने छौँ । जस्ता हलुका अभिव्यक्ती पोखे । पछि चौतर्फी दबावपछि चुच्चे नक्शा सर्वसम्मतिले पारित भयो । मानौँ, त्यो भित्ते नक्शामा बस्ति नै बस्यो नेपालको । कतिले यतिसम्म सस्तो अभिव्यक्ती दिन भ्याए कि राजा महेन्द्रले बेचेको भुमी फिर्ता हामीले गर्यौँ रे ? राजा महेन्द्रले बेचेको कुनै प्रमाण त होला ? खैर, राजा महेन्द्र अनि देश आफैँमा बहसको विषय

होला, अहिले त्यतातिर नजाउँ । धेरै कुरा नाझिएर आए पछिल्लो चरणमा राष्ट्रवादी को ? भन्ने कुरामा । उता अमेरिकामा राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पको धोति फुस्कन लागिस्क्यो, उसको आफ्नो अमेरिकन राष्ट्रवादी शैलिले पछिल्लो चरणमा । अहिले केहि सिप नलागेपछि चीनसँग युद्धको तयारिमा लाग्दा छ । कुनदिन चाइनिजहरुले धुलो चाटाउने हुन् अफिसियल्लि हैन बाँकि नै छ । प्रधानमन्त्री ज्यु, अब यो भारतीय कार्ड प्रयोग गरि फेरिपनि राष्ट्रवादी बन्ने चक्करले कतै फस्नुहोला होस गर्नुहोस् । इतिहास मेटिदैँन थाहै छ । तपाईँ हाम्रो देश नेपाल अनि हामी नेपालीको सम्माननिय व्यक्ति हो । भन्नेहरुले त सामाजिक सञ्जालमा लंका हाम्रै देशको कोशिटप्पुमा छ । हस्तिनापुर, कुरुक्षेत्र अनामनगरको वरिपरि छ । राँचि भारखण्डमा होइन, महाराजगंजको वरिपरि नै छ समेत भन्न भ्याए । हजुरलाई ठुलो अवसर छ, इतिहासको पानामा स्वर्णिम अक्षरले आफ्नो नाम रंगाउने । देशमा अस्थिरता नहोस् ! जब देश अस्थिरताको भुमरिमा फँस्छ त्यसको पिडा कर्णालीको एउटा विकट जिल्ला कालिकोमा हुर्केबढेको ठिटोलाई बाध्यताले विदेशी भुमिमा पसिना बगाउनु परेको पिडा र हेपिएको अवस्था सम्झँदा सम्पन्न शहरको एउटा घरको कुनामा बसि देशको स्थितिलाई नियाल्ने सामाजिक सञ्जालमा लाईक र कमन्ट ठोक्ने जमातलाई के थाहा होला ?

अब त ग्रेटर नेपालको मुद्दा उठान गर्ने केहि बुद्धिजीवीप्रति पनि शंका पो लाग्न थाल्यो । हुन त एमसिसि जस्तो मुद्दालाई केहि डिजिटल मिडियाको सम्पादकिय लेखनलाई आधार बनाई यहि नै सहि हो भनि बहस गर्ने डलरे बुद्धिजीवीहरु र आफैँलाई माननिय ठान्नेहरुको पनि कमि कहाँ छ र हाम्रो समाजमा ? अब उप्रान्त युवाहरु मिलेर नै गाउँ र समाज विकासको लागि बढ्ने प्रण गर्नुपर्छ । उग्रराष्ट्रवादको नाममा सडकमा पोखिने उर्जा अब बाँझा खेतबारिमा कोदालो र फरुवा समाई सुन फलाउने तर्फ लाग्नुपर्छ । अधि बढ्नु पर्छ सकारात्मक सोचाईका साथ युवाहरु एक ढिक्का भई । तब असली राष्ट्रवादी हुनेछौँ । युवाहरु सडकमा हैन बाँझा खेत र बिकास निमार्णका काममा पोखिन जरुरत छ । नेताहरुको राजनितिक भोले भयर हैन देशका खम्बा बनेर उभिन आवश्यक छ । यसैमा छराष्ट्रवाद र देशको उन्नत भविष्य पनि । लेखक : क्लीनरी दहस्पीटालिटी सेन्टर सुर्खेतका संचालक हुन् ।

कुसेन्युजबाट

ठाउँ-ठाउँमा पहिरो जाँदा सेवा प्रभावित

मिसन न्यूज

कालिकोट

जिल्लाका विभिन्न ठाउँमा पहिरो खस्दा विद्युत तथा अन्य सेवाहरु प्रभावित भएको छ। जिल्लाको नरहरीनाथ गाउँपालिका ९, लालुको खुलालु लालु सडकखण्डअन्तरगत गछेको भीरमा पहिरो खस्दा एकजना स्थानीय पहिरोमा पुरिएका छन्। आइतबार पहिरोमा परेर १६ वर्षीय पारस भण्डारी पुरिएको जिल्ला प्रहरी प्रमुख डीएसपी श्यामबाबु ओलीयाले जानकारी दिए।

उनका अनुसार पहिरोमा पुरिएका भण्डारीको उद्धारका लागि नेपाली सेना, नेपालल प्रहरी र सशस्त्र प्रहरीको टोली घटना स्थलमा रहेको र निरन्तर वर्षासँगै पहिरो खसिरहेकाले उद्धार गर्न सकिएको छैन। प्रहरीका अनुसार गछे भीरमा चट्टान फुटेर पहिरो खसेको छ। उक्त पहिरो अहिले पनि रोकिएको छैन। पहिरो रोकिना साथ पुरिएका भण्डारीको खोजी गरिने प्रहरीले जनाएको छ। यस्तै जिल्लाको पचालभरना गाउँपालिका ४ स्थित लाफागाड लघुजलविद्युत आयोजना पहिरोका कारण अवरुद्ध भएको छ। गत वर्षको साउन महिनादेखि नै नियमित सूचारु भएको



उक्त विद्युत आयोजना पहिरोका कारण ५० मिटर क्यानेल भत्काइ दिएपछि अवरुद्ध भएको हो। लाफागाड लघुजलविद्युत आयोजनाका अध्यक्ष विष्णुलाल न्यौपानेले पहिरोका कारण जलविद्युत आयोजना अवरुद्ध भएपछि पचालभरना गाउँपालिकाका विभिन्न वडाका करिब ८ सय घरधुरी अन्धकार बनेको बताए। उनले ३ करोड ५ लाख उधारोमा एक वर्ष अगाडि विद्युत आयोजना संचालनमा ल्याएमा पनि ऋण तिर्न

बाँकी नै छानेले भने, 'लाफागाड लघु जलविद्युत आयोजनाको कुल लागत ७ करोड ४८ लाख लगानी भएको छ। हालसम्म २ करोड ४२ लाख २५ हजार बैकल्पिक उर्जाको अनुदान, प्रदेश सरकारबाट यसै आवमा १ करोड र पचालभरना गाउँपालिकाले १ करोड १५ लाख गरी ३ करोड ५७ लाख ५२ हजार बजेट प्राप्त भएको छ।' अझै आयोजना निर्माणमा भएको खर्च व्यवस्थापन गर्न सकिएको छैन। ८५ किलोवाट क्षमताको

लाफागाड लघुजलविद्युत आयोजनाबाट पचालभरना गाउँपालिकाका ८ सय बढी घरधुरी लाभान्वित भएका छन्। अझै सबै विद्युत खपत भएको छैन। यस्तै जिल्लाको सदरमुकाम समेत रहेको खाँडाचक्र नगरपालिका, रास्कोट नगरपालिका र सान्नीत्रिवेणी गाउँपालिकामा विद्युत सेवा विस्तार भएको पोत्मारा साना जलविद्युत आयोजना पनि पहिरोका कारण साउन २ गतेबाट अवरुद्ध छ।

नेपाल विद्युत प्राधिकरण कालिकोट वितरण केन्द्रका प्रमुख मेगराज जोशीले पहिरोका कारण पोत्माराको विद्युत उत्पादन पूर्ण रुपमा बन्द रहेको जानकारी दिए। उनका अनुसार करिब ३२ मिटर क्यानेल पहिरोले बगाएको छ। उक्त स्थानमा जाली भरेर पाइपमाफर्त पानी पास गर्न रास्कोट श्रम रोजगार बैंकमा आवद्ध युवाहरुले काम गरिरहेका छन्। विद्युत उत्पादन बन्द भएपछि कालिकोट अन्धकार भएको छ। पोत्माराकै विद्युतको भरमा रहेको टेलिकमबाट हुने नेट इन्टरनेटका साथै टेलिफोन सेवा तथा अन्य सरकारी कार्यालयको काम समेत प्रभावित भएको छ।

NOVEL CORONA VIRUS (nCoV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामूलक संदेश

नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो

१००.४°F भन्दा माथि



श्वास प्रश्वासमा

अत्याधिक समस्या



रुघा र खोकी

"कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरुबाट आउने भनिमहरूमा डुई हात भिन्न रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएस, घाँटी/ठाउको दुखेमा, श्वासप्रश्वासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नु।"

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने?

नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने



खोक्दा र हाँस्नु गर्दा नाक र मुख ढोक्ने



यदि फलु जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने



फलु जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने



जंगली तथा घरलु पशुपन्छी हरूसँग असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने



पशुजन्य मासु/अन्डा राम्रोसँग पार्केको मात्र खाने



नरहरीनाथ गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कर्णाली प्रदेश, कालिकोट नेपाल

स्वास्थ्य सन्देश

उच्च ज्वरो आउँने, खोकी लाग्ने, घाँटी दुख्ने, सास फेर्न गाह्रो हुने भएमा जटिल सरुवा रोगको लक्षण हुन सक्छ। तसर्थ समयमै स्वास्थ्य संस्थामा आई स्वास्थ्य परिक्षण गराउँनुहोस्।



महावै गाउँपालिकाको कार्यालय
कालिकोट

NOVEL CORONA VIRUS (nCoV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामूलक संदेश

नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो

१००.४°F भन्दा माथि



श्वास प्रश्वासमा

अत्याधिक समस्या



रुघा र खोकी

"कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरुबाट आउने भनिमहरूमा डुई हात भिन्न रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएस, घाँटी/ठाउको दुखेमा, श्वासप्रश्वासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नु।"

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने?

नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने



खोक्दा र हाँस्नु गर्दा नाक र मुख ढोक्ने



यदि फलु जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने



फलु जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने



जंगली तथा घरलु पशुपन्छी हरूसँग असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने



पशुजन्य मासु/अन्डा राम्रोसँग पार्केको मात्र खाने



खाँडाचक्र नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कर्णाली प्रदेश, कालिकोट नेपाल

प्रकोप नियन्त्रणको सूचना

मौसम बदलीका कारणले विभिन्न प्रकार रोग लाग्ने डर भएको हुदाँ सफा र स्वच्छ पानीको प्रयोग गरौं। बासी भिँगा भन्केको खानेकुरा नखाऔं। घर आगन सफा सुगन्ध राखौं। स्वस्थ जीवन राख्न सधैं सफा सुगन्ध हुने बानी बसालौं। सफा घर स्वस्थ जीवन जिउने आधार हो। सबै त्यसैमा लागौं।



तिलागुफा नगरपालिकाको कार्यालय
कालिकोट

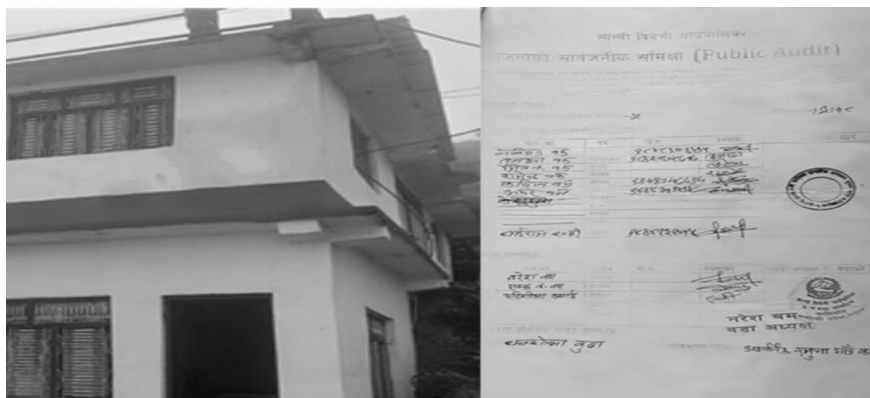
किर्ते हस्ताक्षर गरी लाखौं रकम भुक्तानी

मिसन न्यूज

कालिकोट

कृषि विकास कार्यालय कालीकोटले कार्य सम्पन्न नभएकै भुक्तानी दिएको पाइएको छ। जिल्लाको सान्नित्रिवेणी गाउँपालिका वडा नं ५ मा रहेको कालीका प्रारम्भिक उत्पादन कृषक समुहलाई कृषि विकास कार्यालयले कार्य सम्पन्न नभएरै २२ लाख ८ हजार रकम भुक्तानी दिएको हो। सान्नित्रिवेणी गाउँपालिकालाई अर्गानीक नमुना गाउँ कार्यक्रम अन्तरगत कृषि विकास कार्यालयको कुल २२ लाख ४२ हजारको योजनामा कृषि विकास कार्यालयले २२ लाख ८ हजार ३ सय ७० रुपैयाँ भुक्तानी दिएको हो। आर्थिक वर्ष २०७६/७७ मा प्रदेश सरकारका मार्फत संचालित योजनामा कार्य सम्पन्न नभएरै कृषि विकास कार्यालयले भुक्तानी दिएको हो।

कृषि विकास कार्यालयको चरम लार्पबाहीले कालीकोट जिल्लामा संचालित अधिकांश योजना अहिलेसम्म पनि सम्पन्न भएका छैनन् तर ती योजनाको भुक्तानि भने असार ३१ गतेभित्र भईसकेको छ। अर्गानीक नमुना गाउँ कार्यक्रम अन्तरगत काम नभएर नै रकम भुक्तानी दिएको सान्नित्रिवेणी गाउँपालिका वडा नं ५ का वडाध्यक्ष नरेश बमले बताए। सान्नित्रिवेणी गाउँपालिका वडा नं ५ मा रहेको कालीका प्रारम्भिक उत्पादन कृषक समुहका अध्यक्ष ललितजन बमले वडाध्यक्ष नरेश बमको किर्ते हस्ताक्षर गरेर लाखौं रकम भुक्तानी लिएका छन्। योजना सम्पन्नका लागि



वडाध्यक्षले सिफारिस गर्नु पर्ने भएपनि कृषक समुहका अध्यक्ष बमले गाउँपालिकाको सिफारिसमा वडाध्यक्ष नरेश बमको किर्ते हस्ताक्षर गरि २२ लाख ८ हजार ३ सय ७० भुक्तानी लिएका हुन्। वडाध्यक्षलाई पटक पटक सिफारिसका लागि आग्रह गर्दा नगरिदिएपछि आफुले किर्ते हस्ताक्षर गरेर रकम भुक्तानी लिएको बमले बताए। उनले भने 'वडाध्यक्ष नरेश बमले सिफारिस दिनका लागि योजनाको १० प्रतिशत रकम मागेपछि आफुले दिन नसके भएकाले किर्ते हस्ताक्षर गरेको हुँ।' आफुसंग १० प्रतिशत मागेको कुनै पनि प्रमाण नभएको तर बाटोमा वडाध्यक्षले १० प्रतिशत दिने भए सिफारिस दिने भनेको बमको आरोप छ। उनले भने 'अहिले वडाध्यक्षले किर्ते हस्ताक्षर गर्यो भने पनि उनले वडामा दिने अधिकांश सिफारिस किर्ते नै हुने गरेका छन्।' यता वडाध्यक्ष नरेश बमले आफुले कुनै पनि उपभोक्ता समितिबाट रकम

नमाणेको बताए। उनका अनुसार कालीका प्रारम्भिक उत्पादन कृषक समुहले कार्य सम्पन्न नगरेरै सिफारिस माग्न आएकोले आफुले नदिएको बताए। बमले भने, 'त्यो योजनाको अहिले पनि कार्य सम्पन्न भएको छैन, यदि कृषक समुहबाट मैले कमिशन मागेको प्रमाण कृषक समुहले पेश गर्न सकेमा जुनसुकै कार्वाही भोग्न तयार छु।' केही समयपछि कृषक समुहका अध्यक्ष ललितजन बमले आफुले वडाध्यक्षले कुनै पनि रकम नमाणेको आफुले सिफारिस नदिएको आभेपमा भुटो आरोप लगाएको अन्तमा आएर बताए। यता वडाध्यक्ष नरेश बमले आफ्नो किर्ते हस्ताक्षर र सरकारी सहि छापको दुरुपयोग गरेकाले कृषि विकास कार्यालयका कर्मचारी र कृषक समुहका पदाधिकारीका लागि अदालतमा मुद्दा दिने जनाएका छन्। कार्य सम्पन्न नभएको योजनाको अनुगमन रिपोर्टमा सान्नित्रिवेणी गाउँपालिकाका अध्यक्ष डम्बरबहादुर शाहीले कार्य सम्पन्न भएको

भन्दै अनुगमन रिपोर्ट पेश गरेर भुक्तानि दिन सिफारिस गरेका छन्। कृषि विकास कार्यालयले अर्गानीक नमुना गाउँ कार्यक्रम अन्तरगत चाहिने सामग्री नआएकै भुक्तानी दिएको छ। कालिकोट जिल्लामा संचालित अधिकांश योजनाको सामग्री नआएरै कृषि विकास कार्यालयले भुक्तानी दिएको छ। कतिपय योजनाका सामग्री बाटोमा नै थन्किएका छन् तर ती योजनाको पुरा भुक्तानी कार्यालयले दिएको छ। कृषि विकास कार्यालयका प्रमुख भरत बस्नेतले लकडाउनका कारण अधिकांश योजनाको अनुगमन गर्न नसकेको जनाए। उनले भने, 'हामीलाई पनि थाहा छ कुनै पनि योजनाको कार्य सम्पन्न भएको छैन तर पनि हामीले भुक्तानी दिनुपर्ने बाध्यता भयो।' यसरी कृषि विकास कार्यालय कालीकोट मार्फत संचालित योजना सम्पन्न नहुदै भुक्तानी दिनु पर्ने बाध्यतालाई आर्थिक मिलेमतो भएको अनुमान गर्न सकिन्छ। गत वर्षपनि यस कार्यालय मार्फत आएका योजनाहरूमा व्यापक अनियमितता भएपछि कृषि तथा सहकारी मन्त्रालयले, कडा निगरानि थालेपनि यस वर्षपनि अधिकांश योजनाहरूमा कार्यालयको र उपभोक्ता समितिको मिलोमतोमा कार्यसम्पन्न नभएकै भुक्तानी दिँदा यस्तो आरोप लाग्ने गरेको छ। यस्तै शान्ति त्रिवेणिमा मात्र होइन, जिल्लाको महावै गाउँपालिकाका योजनाहरूमा पनि कृते हस्ताक्षर गरी कार्यालयले भुक्तानी दिएको गुनासो आएको छ।

प्रकोप र महामारी सम्बन्धमा

नवजात शिशुलाई छुनु अघि बच्चाालाई खाना खुवाउनु अघि खाना पकाउनु अघि खाना खानु अघि चर्पीको प्रयोग गरेपछि साबुन पानीले हात धुने बानी बसालौं।



तिलागुफा नगरपालिकाको कार्यालय
कालिकोट

हाम्रो सन्देश

स्वस्थ जीवनको लागि एक छाक भात एक छाक रोटी खाऔं। धान चामलको बढ्दो आयातलाई कम गरि खाद्यान्नमा परनिर्भरता घटाऔं। खेती योग्य बाभौं जग्गामा खेती गरि खाद्य सम्प्रभुताको मौलिकहक लाई कार्यान्वयन गरौं, गराऔं।



सान्नी त्रिवेणी गाउँपालिका
कालिकोट

क्षयरोग (टि.बी.) का लक्षणहरू

१. दुई हप्ताभन्दा बढी समयसम्म लगातार खोकी लाग्नु।
२. साभौं पख सधैं ज्वरो आउनु।
३. खाना खान मन नलाग्नु।
४. तौल (वजन) घट्नु।
५. खकारमा रगत देखा पर्नु। यस्ता लक्षण देखा परेमा तुरुन्त स्वास्थ्य संस्थामा गई स्वास्थ्य तथा खकार जाँच गराऔं।



नरहरीनाथ गाउँपालिकाको कार्यालय
कालिकोट

स्वास्थ्य प्रतिष्ठा, विकास र समृद्धिका लागि पुर्ण सरसफाई

जोखिमपूर्ण अवस्था

पुर्ण सरसफाइका सुचकहरू

१. दिसा गरेपछि
२. खाना पकाउन वा तयार गर्नु अघि
३. खाना खानु र सुत्नु अघि
४. बच्चाको दिसा धोइ दए पछि
५. फोहोर धाएपछि

१. चर्पीको प्रयोग घरायसी, संस्थागत र सार्वजनिक
२. पानीको प्रयोग सम्बन्धि सुरक्षित व्यवहार
३. साबुनपानीले हातधुने बानी
४. खाना प्रयोग सम्बन्धि सुरक्षित व्यवहार
५. सफा घर आगन
६. सफा वातावरण



स्वास्थ्य कार्यालय कालिकोट
कर्णाली प्रदेश, नेपाल

फैसलाविरुद्ध कालिकोटमा युवाको विरोध

मिसन न्यूज

कालिकोट

पत्नी हत्यामा दोषी रञ्जन कोइराला प्रकरणमा सर्वोच्च अदालतले असार १५ गते गरेको फैसलाविरुद्ध कालिकोटका युवाले विरोध प्रदर्शन गरेका छन्। श्रीमतीको हत्या गरेको अभियोगमा सर्वस्वसहित जन्म कैदको सजाय पाएका सशस्त्र प्रहरी बलका तत्कालीन डीआईजी रञ्जन कोइराला साढे ८ वर्ष जेल बस्दा पनि 'सजायको मकसद पूरा हुने' भन्दै प्रधान न्यायाधीश चोलेन्द्र

अभियोगमा दोषी ठहर गर्दै सर्वस्वसहित जन्मकैद हुने फैसला गरेको थियो। काठमाडौं जिल्ला अदालतका न्यायाधीश महम्मद जुनैद आजादको फैसलालाई उच्च अदालत पाटनले २३ मंसिर २०७२ मा सदर गरेको थियो। त्यसविरुद्ध कोइराला सर्वोच्च अदालत गएका थिए। त्यसपछि १५ असारको सर्वोच्चको आदेशपछि कोइराला ८ वर्ष ६ महिना जेल बसेर बुधबार कारागार मुक्त भएका छन्। पत्नी हत्याको कसुरमा सर्वस्वसहित जन्मकैदको सजाय भोगिरहेका कोइरालालाई सजाय घटाएर उन्मुक्ति दिने फैसलाविरुद्ध



शमशेर जबराला न्यायाधीश तेजबहादुर केसीको इजलासले गरेको सजाय घटाउने फैसलाको विरोधमा प्रदर्शन गरेका हुन्। अदालती अड्डा भ्रष्टाचारको अखडा, न्याय खोज्न कहाँ जाँऊ, ज्यानमारालाई उन्मुक्ति दिन पाइँदैन जस्ता नारावाजीसहित युवाहरूले मान्मा बजारमा प्रदर्शनका साथै प्रतिमा चोकमा पुगेर कोण सभा गरे विरोध गरेका हुन्। काठमाडौं जिल्ला अदालतले ७ वैशाख २०७१ मा उनलाई पत्नीको हत्याको

पुनरावलोकन हुने भएको छ। पुनरावेदनको निवेदनउपर आइतबार सर्वोच्च अदालतमा सुनुवाइ भएपछि पुनरावेदनका लागि निस्सा प्राप्त भएको हो। सर्वोच्चका तीन न्यायाधीश वमकुमार श्रेष्ठ, प्रकाशकुमार ढुंगाना र कुमार रेग्मीको पूर्ण इजलासमा सुनुवाइ भएपछि पुनरावलोकनमा जानका लागि निस्सा प्राप्त भएको हो। अब प्रधानन्यायाधीशले इजलास तोकेपछि यो यसमा बहस सुनुवाइ हुनेछ।

हाम्रो अनुरोध

सिंचाइ पुर्वाधार, कृषि विकासको मुल आधार सिंचाइ गरौं, उत्पादन बढाऔं। सिंचाइको विस्तार कृषकको जीवनस्तरमा सुधार राष्ट्रिय खाद्या सुरक्षामा टेवा पुऱ्याऔं, गरिबी न्यूनिकरण गरौं।



कृषि ज्ञान केन्द्रको कार्यालय
कालिकोट

सम्पूर्णमा हाम्रो अनुरोध

गाउँपालिकामा पुर्ण सरसफाइ अभियान थालिएकोले गाउँपालिकाका सम्पूर्ण महानुभावहरूलाई उक्त अभियान लाई सफल पार्न आफ्नो घर-घरमा चर्पी बनाई, घर वरपरको बातावरण सफा राखिदिनहुन अनुरोध गर्दछौं।



पचालभरना गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको, कार्यालय
कालिकोट

मासु व्यवसायी तथा उपभोक्ताहरूमा अनुरोध

- मासुको लागि बध गरिने पशुपन्क्षीहरूको बध गर्नुपुर्व र बध गरी सकेपछि स्वास्थ्य परिक्षण गरौं।
- बिरामी परेको, मरेको, अस्वस्थ र सडेगलेको मासु तथा मासुजन्य पदार्थ नखाउँ र नखुऔं।
- पशुपन्क्षी बध गर्दा तथा मासुको उपयोग गर्दा बैज्ञानिक रुपमा स्वच्छ, सफा र स्वस्थकर तरिका अपनाऔं।
- खुला रुपमा राखेको र ढिँगा भन्केको माछा, मासु नखाउ र नखुवाऔं।
- माछा मासु राम्ररी पकाएर भित्री भागसम्म राम्ररी पाकेको एकिन गरेपछि मात्र खाऔं।



पचालभरना गाउँपालिकाको कार्यालय
कालिकोट

क्षयरोग (टि.बी.) का लक्षणहरू

१. दुई हप्ताभन्दा बढी समयसम्म लगातार खोकी लाग्नु।
२. साभैँ पख सधैँ ज्वरो आउनु।
३. खाना खान मन नलाग्नु।
४. तौल(वजन) घट्नु।
५. खकारमा रगत देखा पर्नु। यस्ता लक्षण देखा परेमा तुरुन्त स्वास्थ्य संस्थामा गई स्वास्थ्य तथा खकार जांच गराऔं।



पलाँता गाउँपालिकाको कार्यालय
कालिकोट

सान्नी त्रिवेणीको सन्देश

सुन्दर र समृद्ध गाउँपालीका निर्माण, एकमात्र आधार जैविक, कृषी उत्पादन, पशुपालन र जडीबुटीको माध्यामबाट निर्यातमुखी अर्थतन्त्रको विकास हाम्रो सशक्त अभियान।



सान्नी त्रिवेणी गाउँपालिका
कालिकोट



महत्वपूर्ण टेलिफोनहरू

कालिकोट जिल्ला अदालत	०८७-४४०१२१	शसस्त्र प्रहरी कार्यालय	०८७-४४०३१३
जिल्ला प्रशासन कार्यालय	४४००१२/४४०११२	राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक	४४०११९
जिल्ला समन्वय समिति	४४००२१/४४०११४	ग्लोबल आईएमई बैंक	०८७-४४०२७३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	४४००१३/४४०११३	सान्नीमा बैंक	०८७-४४०१२६
जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय	४४०१३३	एनआईसी बैंक	०८७-४४०१४४
जिल्ला कारागार शाखा	४४००१७	मेगा बैंक	०८७-४४००९८
जिल्ला सरकारी वकिल कार्यालय	४४००२०	निर्धन उत्थान विकास बैंक	०८७-४४०२५९
जिल्ला शिक्षा समन्वय इकाई	४४०११६	किसान माइक्रोफाइनान्स	०८७-४४०२६२
कोष तथा लेखा नियन्त्रण कार्यालय	४४०११७	जिल्ला आयुर्वेद कार्यालय	४४०१७९
जिल्ला कृषि ज्ञान केन्द्र	४४०११८/४४०२०९	नापी कार्यालय	४४००१८
जिल्ला निर्वाचन कार्यालय	४४०१४९	मालपोत कार्यालय	४४००१९
नेपाल विद्युत प्राधिकरण	४४०१४७	जिल्ला खेलकुद विकास समिति	४४०००५
नेपाल खाद्य संस्थान	४४०००८	ईश्वर अफसेट प्रेस	०८७-४४०२३९
नेपाल रेडकस सोसाइटी	४४०१२५	हिमचुली कृषि सहकारी संस्था	०८७-४४०१९७
आपत्कालीन एम्बुलेन्स	९७५८९००१३९	उद्योग वाणिज्य संघ कालिकोट	०८७-४४०१०८
जिल्ला ट्राफिक कार्यालय	९८५८३९०००६	मिसन न्यूज	०८७-४४०२४२
कृषि विकास बैंक कालिकोट	०८७-४४००५९		

मिसन न्यूज राष्ट्रिय साप्ताहिक

'सहमहामन्त्री' दिएको छु

मिसन न्यूज

काठमाडौं

नेपाली कांग्रेसले राप्रपा छाडेर पार्टी प्रवेश गरेका सुनिल थापालाई सहमहामन्त्री बनाएको छ। सभापति शेरबहादुर देउवाले थापालाई सहमहामन्त्री पद दिएको बताएका हुन्। 'धेरै साथीहरू हाम्रो पार्टी प्रवेश गर्नुभएको छ। अहिले हामीले के दिएका छौं र ! सहमहामन्त्री पद

रहेको बताए। उक्त अवसरमा सभापति देउवाले अहिलेको सरकारको आलोचना गरेका थिए। सरकारले मिडिया, मानव अधिकारलगायतका क्षेत्रलाई 'कन्ट्रोल'मा लिन खोजेको देउवाको दावी थियो। सरकारबाट लोकतन्त्रमाथि नै खतरा रहेकोले प्रजातन्त्रमा विश्वास गर्ने शक्ति एक हुनुपर्ने उनले बताए। कांग्रेस प्रवेश गरेका थापाले २०१० सालदेखि कांग्रेससँग टुटेको नाता आजदेखि



दिएको छु,' सभापति देउवाले भने, 'भोलिका दिनमा उहाँहरूले काम गर्दै जानुहुनेछ।' राप्रपाका पूर्वमहामन्त्री थापालाई सभापति देउवाले सदस्यता दिएर र वरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेलले माला लगाएर मंगलबार पार्टी प्रवेश गराएका हुन्। देउवाले आफू प्रधानमन्त्री हुँदा थापा मन्त्री रहेको प्रसंग निकाल्दै काम गर्न सक्ने क्षमता थापामा

फर्किएकोमा खुसी व्यक्त गरेका थिए। उनका बुवा सूर्यबहादुर थापा २०१० सालमा कांग्रेस धनकुटा सभापति थिए। 'फ्रण्डे ६५ वर्षपछि आज कांग्रेससँग मैले नाता जोड्न पाएँ, जुन सहयोग तपाईंहरूले दिनुभयो त्यसका लागि कांग्रेसका पदाधिकारीलाई धन्यवाद दिन चाहन्छु,' थापाले भने।

कोरियामा कोरोना सङ्क्रमित बढे

एजेन्सी

दक्षिण कोरिया

दक्षिण कोरियामा कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) का सङ्क्रमित पछिल्लो समयमा बढ्न थालेका छन्। पछिल्लो समयमा यहाँका सङ्क्रमितहरू बढ्न थालेको देखिएको बताइएको छ। यहाँका सरकारी



अधिकारीहरूले सोलमा पछिल्लो महिना सङ्क्रमित हुनेहरूको संख्या बढ्दै गएको देखिएको समाचारमा जनाइएको छ। प्राप्त समाचारमा पछिल्लो २४ घण्टामा यहाँ थप ४८ जनामा कोरोना भेटिएको बताइएको छ। बुधबार बिहान सो जानकारी दिइएको हो। योसँगै यहाँका सङ्क्रमितहरूको संख्या १४ हजार २५१ जना पुगेको बताइएको छ। यहाँ पछिल्लो हप्ता हरेक दिन ३० जना भन्दा कमै मात्र सङ्क्रमित थपिने गरेको भए पनि गएका केही दिन यता भने त्यसमा बृद्धि भएको र सङ्क्रमितहरू थपिएका बताइएको हो।

उनीहरूमध्ये अधिकांश विदेशबाट आएका व्यक्तिमा पाइएको पनि सो समाचारमा जनाइएको छ। गएको २४ घण्टामा थपिएका ४८ जना सङ्क्रमितमध्ये २९ जना त विदेशबाट आएका नागरिक हुन्। पछिल्लो दुई दिनमा दुई व्यक्तिको

मृत्यु भएपछि सङ्क्रमणबाट ज्यान जानेको संख्या ३०० जना पुगेको बताइएको छ। यहाँका संक्रमितहरू बढीजसो चर्चमा गएका व्यक्तिहरूबाट भएका बताइएको छ। यहाँ निकै थोरै संख्यामा मात्र सङ्क्रमितहरू रहेका थिए र यहाँको मृत्यु दर पनि २.११ प्रतिशत मात्र रहेको

थियो। यहाँका १३ हजार भन्दा बढी नागरिक निको भएर घर फर्किएका छन्। यहाँका अधिकारीहरूले दक्षिण कोरियामा निको हुने व्यक्तिको संख्या ९१ प्रतिशत भन्दा बढी भएको बताएका छन्। दक्षिण कोरिया सरकारले कोरोना भाइरसको सङ्क्रमणलाई रोकन विदेशका अरु देशहरूको तुलनामा प्रभावकारी काम गरेको बताइएको छ। तर प्राप्त समाचारमा दक्षिण कोरियामा पनि पछिल्लो समयमा सङ्क्रमितहरूको संख्या बढ्दै गएको देखिएको भए पनि उनीहरू विदेशबाट आएका बढी रहेको बताइएको छ। दक्षिण कोरियाको सरकारले गएको जुन ३ तारिखदेखि कोरोना भाइरसको परीक्षण शुरु गरेको थियो। त्यसयता आजसम्ममा यहाँको सरकारले करिब १५ लाखभन्दा बढी व्यक्तिको परीक्षण गरेको जनाएको छ।



साताको भाग्यफल



	मेष :	राजनैतिक र सामाजिक प्रतिष्ठा कायम राख्न लगानी गर्ने समय आएको छ। बन्दव्यापार र पेसाव्यवसायका क्षेत्रमा उन्नति प्रगतिको वातावरण बन्नेछ। वाहन लाभको योगपनि छ। मध्य सातामा नजिकका व्यक्तिबाट कार्यमा बाधा आउनेछ।
	वृष :	नयाँ ठाउँमा आर्थिक लगानी गर्नु उपलब्धीमूलक हुँदैन। वैदेशिक क्षेत्र कमजोर रहनेछ। सामान हराउने वा चोरी हुने भयछ। साताको अन्त्यमा रमाइलो यात्रा गर्ने अवसर प्राप्त हुनेछ। प्रेम र मित्रताको बन्धन कसिनुका साथै दाम्पत्य सुखमा रमाउने समय छ।
	मिथुन :	रमाइलो यात्राको योग रहेको छ। मनमा शान्ति र अनुहारमा कान्ति छाउनेछ। एकपछि अर्को अवसर आउनाले मन प्रसन्न रहनेछ। वाहन लाभ पनि हुनेछ। मध्य सातामा विचार पुर्याएर निर्णय लिनु राम्रो होला।
	कर्कट :	धर्म कर्म, परोपकार, समाजसेवा जस्ता कार्यमा मन लाग्नेछ। ठुला व्यक्तिले तपाईंको मेहनतको प्रसंसा गर्नेछन्। मित्र जनको साथ सहयोगले उल्लेख्य कार्य सम्पादन हुनेछ। फलदायी यात्रा र शुभकार्यको चर्चा चल्नेछ।
	सिंह :	राजनैतिक र सामाजिक प्रतिष्ठा कायम राख्न लगानी गर्ने समय आएको छ। बन्धुबान्धव र दाजुभाइको सहयोग लिनसकिनेछ। लामो समयदेखि रोकिएका अधुरा कामहरू पुरा हुनेछन्।
	कन्या :	नियमित खर्चसमेत बढ्ने योग छ। व्यवसायमा मन्दी आउनेछ। सामान हराउने वा चोरी हुने सम्भावना छ। सोमवारबाट धन र व्यवहारमा फाइदा हुनेछ। काम देखाएर अरूको मन लोभ्याउन सकिनेछ।
	तुला :	शुभ कार्यमा सरिक भाईनेछ। मित्रबाट विशेष सहयोग मिल्नेछ। चिताएको कामले तीव्रता लिनेछ। अतिथिका रूपमा सम्मान पाइनेछ। साताको अन्त्यमा घरायसी कामधन्दाका लागि खट्नु पर्नेछ। भ्रंङ्गटौलो कार्यमा समय खेरा जाला।
	वृश्चिक :	स्वादिष्ट भोजनपनि पाईनेछ। काम देखाएर अरूको मन लोभ्याउन सकिनेछ। आफन्त संग रमणीय र सुखद् यात्राको योग छ। मध्य सातामा महत्त्वपूर्ण अवसर गुम्न सक्नेछ। एक किसिमको निरसतापनि आउन सक्छ।
	धनु :	कामगर्ने जोश, जाँगर र हिम्मत बढ्नेछ। मित्रताको बन्धन कसिनुका साथै दाम्पत्य सुखमा रमाउने समय छ। तिर्थाटनको योगपनि रहेको छ। साताको अन्त्यमा ताके अनुरूप काम नबन्नाले दिक्क लाग्नेछ।
	मकर :	सौन्दर्यतामा धन खर्चपनि हुनेछ। जीवनसाथी संग राय बाजिनेछ। विहिवारबाट अनुहारमा कान्ति र मनमा शान्ति छाउनेछ। बुद्धिको उपयोग गर्दा जटिल ठानिएको कार्यहरू सम्पादन हुन सक्छ।
	कुम्भ :	व्यवसायको सन्दर्भमा रमाइलो यात्रा हुनेछ। नयाँ वस्त्र, अलंकारको प्राप्ति हुनेछ। परिश्रमअनुसार उपलब्धि पनि राम्रै पाइनेछ रोकिएको धन हाता पर्न सक्छ र सुखद् यात्राको योगपनि छ।
	मीन :	व्यावसायिक काममा राम्रै फड्को मार्न सकिनेछ। धार्मिक, सांस्कृतिक सभासमारोहमा सरिक हुने सम्भावना छ। वाणिज्य क्षेत्रबाट विशेष लाभ रहनेछ। परीक्षा आदि प्रतिस्पर्धामा उर्तिण हुनसकिनेछ।

विकास बजेट असारै.....

कारवाट आएका योजनाहरू अहिले असारमा आएर योजनाको सम्झौता, असारमै विकास धमाधम शुरू भएका छन् । प्रदेश सरकारले समयमै अख्तियार नदिदा निर्माण सम्झौता समयमै गर्न नसकिएको रास्कोट नगरपालिकाले जनाएको छ । नगरप्रमुख काशिचन्द्र बरालका अनुसार, नगरपालिकाका योजनाहरू ८० प्रतिशत सम्पन्न हुँदा, प्रदेश र संघका योजनाहरू भरखर शुरू भएका छन् । यो हाम्रो कमजोरी होइन, प्रदेश सरकारको हो । बरालका अनुसार नगरका केहि योजनाहरू समयमै निर्माण हुन सकेका छैनन्, वृहत आरसिपि बजार खानेपान आयोजनाको काम पनि शुरू भएको छ ।, लामो समयको उपभोक्ता समिति चयनको विवादले गर्दा भरखर काम शुरू भएको हो । नगरपालिका द्वारा विनियोजित १५ लाखको लागतमा निर्माण हुन लागेको योजनामा उपभोक्ता समिति चयनकै

विवादका कारण ढिलाई हुन पुगेको प्रमुख वरालले बताए । यस्तै प्रदेश सरकार मार्फत आएका धेरै जसो योजनाहरूको निर्माण भरखर शुरू भएको छ । प्रदेश सरकार अन्तरगत खाँडाचक्रमा आएको ताडि देखि राराघाट सम्मको सडक निर्माण, फोरा बान्ना नैनकुन्ज सडक, जिमजेहि खानेपान, जनजिवन मावि, दशाला माविको भवन निर्माण, लगायतका योजनाहरू असारमै सम्झौता र असारमै विकासका काम शुरू भएका छन् । विशेष अनुदान तर्फ आएको बजेट २० लाखले नगरपालिकाका ११ वटै वडाहरूमा वाखा वितरण गर्ने नगरपालिका प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत खड्क प्रसाद उपाध्यायले बताए । समयमै अख्तियार नआउदा केहि योजना सम्पन्न नहुन सक्ने पनि बताए । यस्तै मुख्यमन्त्री रोजगार कार्यक्रमका योजनाहरू पनि अहिले धमाधम निर्माण हुन लागेका छन् ।

मासु व्यवसायी तथा उपभोक्ताहरूमा अनुरोध

- मासुको लागि बध गरिने पशुपन्क्षीहरूको बध गर्नुपुर्व र बध गरी सकेपछि स्वास्थ्य परिक्षण गरौं ।
- बिरामी परेको, मरेको, अस्वस्थ र सडेगलेको मासु तथा मासुजन्य पदार्थ नखाउँ र नखुऔं ।
- पशुपन्क्षी बध गर्दा तथा मासुको उपयोग गर्दा बैज्ञानिक रुपमा स्वच्छ, सफा र स्वस्थकर तरिका अपनाऔं ।
- खुला रुपमा राखेको र भिँगा भन्केको माछा मासु नखाउँ र नखुवाऔं ।
- माछा मासु राम्ररी पकाएर भित्री भागसम्म राम्ररी पाकेको एकिन गरेपछि मात्र खाऔं ।



पलाँता गाउँपालिकाको कार्यालय

कालिकोट

‘भष्टाचार विरुद्धको सहकार्य:सुशासनको लागी अपरिहार्य’

कुनै सार्वजनिक जवाफदेही पदमा बहाल रहेको व्यक्तिले भष्टाचारगरी अख्तियारको दुरुपयोग गरेमा देहायको ठेगानामा पत्राचार, ईमेल, फोन वा फ्याक्स गरी भष्टाचार नियन्त्रण र सुशासन प्रवर्द्धनमा सहयोग पुऱ्याउन हुन अनुरोध छ ।

सम्पर्क ठेगाना

अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगको कार्यालय, सुर्खेत
फोन नं. ०८३-५२५३७४, ०८३-५२३१७८, ०८३-५२९९६०
फ्याक्स नं. ०८३-५२३८८४
२४ सै घण्टा उपलब्ध हुने मोवाइल नं. ९८५८०५३४२२
ईमेल नं. ciaasurkhat@gmail.com

जनहितका लागि सन्देश

सुन्दर र समृद्ध गाउँपालिका निर्माण, एकमात्र आधार जैविक, कृषी उत्पादन, पशुपालन र जडीवुटीको माध्यामवाट निर्यातमुखी अर्थतन्त्रको विकास हाम्रो सशक्त अभियान ।

शुभकालिका गाउँपालिका
कालिकोट

बेस्ट कर्णाली मिडियाद्वारा जारी सूचना

बेस्ट कर्णाली मिडिया प्रालिद्वारा प्रकाशित ‘ख’ वर्गमा वर्गिकृत मिसन न्यूज साप्ताहिक पत्रिका सुर्खेत र कालिकोटबाट एकै साथ प्रकाशन भईरहेको छ । साथै www.missionenews.com डिजिटल अनलाईन पत्रिका हरपल तपाईंको साथमा छ । पलपलको समाचार, ताजा सूचना तथा विज्ञापनका लागि सधैं यहाँको साथमा छौं ।

हाम्रा विशेषता

- सरकारी, गैरसरकारी तथा प्राइभेट कार्यालयको वेवसाईड डिजाइन
- अनलाईन पत्रिका डिजाइन ।
- वेवसाईड तथा अनलाईन पत्रिकाको लागि डोमेन रिजव ।
- वेव तथा अनलाईनका लागि होस्टिंग ।
- स्थानीय तथा राष्ट्रिय संचार माध्यामा प्रशारणका लागि रेडियो तथा टेलिभिजन कार्यक्रम उत्पादन ।
- भिडियो डुकुमेन्ट्री उत्पादन ।
- स्थानीय तथा राष्ट्रिय पत्रपत्रिका, रेडियो तथा टेलिभिजनका लागि विज्ञापन एजेन्सी ।

फोन : ०८७-४४०२४२, ९८४८०४९४५५, ९८६८३९५३५३

ईमेल : bestkarnalimedia@gmail.com
missionnewsp@gmail.com

सम्पूर्णमा अनुरोध

मौसम बदलीका कारणले विभिन्न प्रकारका रोग लाग्ने डर भएको हुदाँ सफा र स्वच्छ पानीको प्रयोग गरौं । बासी भिँगा भन्केको खानेकुरा नखाऔं । घर आगन सफा सुगन्ध राखौं । स्वस्थ जीवन राख्न सधैं सफा सुगन्ध हुने बानी बसालौं । सफा घर स्वस्थ जीवन जिउने आधार हो । सबै त्यसैमा लागौं ।

महावै गाउँपालिकाको कार्यालय
कालिकोट

आदर्शपूर्ण नैतिक शिक्षा तथा उच्च परिवारिक
क मुल्य मान्यता, दया, आदर र
आत्मसम्मानको भाव प्रदान गर्ने प्रकृतिको
चेतना अभिवृद्धि गरौं ।

नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग